

烏賊、ヨーグルト



コリアンダー、八朔



コリアンダー、八朔

(カラー 79頁)

[材料 / 1人分]

- A
- コリアンダーの葉…6枚
 - ハッサク果汁…50cc
 - クミンシロップ…5cc
 - コリアンダーの葉…1枚
 - ハッサクの皮…適量

[作り方]

- ① Aをティンに入れてハンドブレンダーで攪拌する。
- ② ①をシェイカーに入れ、氷を加えてシェイクする。ファインストレーナーで漉しながらグラスに注ぐ。
- ③ コリアンダーの葉を浮かべ、ハッサクの皮を添える。お客に、自身でハッサクの皮をひねって精油をとばし、香りを楽しむようすすめる。

鯖、ブルーチーズ



苺、タイム、和紅茶



苺、タイム、和紅茶

(カラー 81頁)

[材料／1人分]

- A
- イチゴ…4個
 - レモンタイム…2本(4cmほど)
 - 和紅茶*…40cc
 - イチゴ 1/2個
 - レモンタイム…1本(7cmほど)
- * 水出しで抽出したもの

[作り方]

- ① Aをティンに入れてハンドブレンダーで攪拌する。
- ② ①をシェイカーに入れて氷を加えてシェイクし、ファインストレーナーで漉しながらグラスに注ぐ。
- ③ ②のグラスにイチゴを浮かべ、レモンタイムを飾る。