

烏賊、ヨーグルト



コリアンダー、八朔



# コリアンダー、八朔

(カラー 79頁)

## [材料 / 1人分]

- A
- コリアンダーの葉…6枚
  - ハッサク果汁…50cc
  - クミンシロップ…5cc
  - コリアンダーの葉…1枚
  - ハッサクの皮…適量

## [作り方]

- ① Aをティンに入れてハンドブレンダーで攪拌する。
- ② ①をシェイカーに入れ、氷を加えてシェイクする。ファインストレーナーで漉しながらグラスに注ぐ。
- ③ コリアンダーの葉を浮かべ、ハッサクの皮を添える。お客に、自身でハッサクの皮をひねって精油をとばし、香りを楽しむようすすめる。

鯖、ブルーチーズ



苺、タイム、和紅茶



## 苺、タイム、和紅茶

(カラー 81頁)

### [材料／1人分]

- A
- イチゴ…4個
  - レモンタイム…2本(4cmほど)
  - 和紅茶\*…40cc
  - イチゴ 1/2個
  - レモンタイム…1本(7cmほど)
- \* 水出しで抽出したもの

### [作り方]

- ① Aをティンに入れてハンドブレンダーで攪拌する。
- ② ①をシェイカーに入れて氷を加えてシェイクし、ファインストレーナーで漉しながらグラスに注ぐ。
- ③ ②のグラスにイチゴを浮かべ、レモンタイムを飾る。