

【東北のすごい生産者に会いに行く】目次

はじめに

すごい生産者に会ってきた

〔セリ〕

セリの仕返し、鴨の恩返し 三浦隆弘（宮城・名取市）

〔野菜〕

福島未来を創る野菜たち 鈴木光一（福島・郡山市）

〔牡蠣〕

不屈の海 工藤忠清（宮城・南三陸町）

〔桃〕

吟壤の桃 加藤修一（福島・福島市）

〔天然ワカメ・アワビ〕

奇跡のワカメの故郷 下葶坪之典（岩手・洋野町）

〔白菜〕

変わる仙台、変わらぬ白菜 萱場哲男（宮城・仙台市）

〔焼きハゼ〕

津波に消えた集落、帰えぬ焼きハゼ 榊 照子（宮城・石巻市）

〔米〕

土へのあがない 鈴木博之（福島・大玉村）

〔米〕

よみがえる田んぼ 大内 弘（宮城・石巻市）

〔有機野菜・酒〕

ゆうきの里の人々 関 元弘（福島・二本松市）

[なたね油]

南相馬の油菜ちゃん 杉内清繁（福島・南相馬市）

【座談会】料理人と生産者

東北の「食」と「農」を語ろう

伊藤勝康（ロレオール）

石黒幸一郎（石黒農場）

奥田政行（アル・ケッチャーノ）

東北のすごい生産者リスト

おわりに

奥田シェフのレシピ