

【超人気グルメのぶっちゃけ解剖学】目次

はじめに

著者の紹介

ラーメン二郎

1杯1600キロカロリー、脂肪が6割を占める

「おいしい」は経験と印象からも判断される

「上あご」は生殖器と同じ快感を得ている!?

唯一無二の「味マーケット」

パンケーキ

ハワイやオーストラリアでは伝説的だが……

パンケーキってホットケーキのこと?

合計1300キロカロリー以上!なのに……

パンケーキ大好き女子ってどんなタイプ?

朝食って本当に食べたほうがよい?

朝食はその国の文化を現す

パンケーキをディナーで楽しもう

俺のフレンチ

看板メニュー「ロッシーニ」の原価率は実に95.2%

行列するほどの人気ぶりがサービスの低下を招く

脂質88.1%のフォアグラはご飯がほしくなる味?

腕のある料理人を招集し、本物のフランス料理を提供

行列が今後も続くかどうか成功のカギ

ノンアルコールビール

原材料がビールと「同じもの」「違うもの」

おいしさを追求するならオールゼロは難しい

ノンアルにエタノールを入れたら「ビール」になる?

「期待」と「現実」の差が満足度の違い

ビールが飲めない時の代替として活躍

ハンバーガー

ハンバーガー、分解してみたら……

モスバーガーは日本の食スタイルを意識して商品開発

あれから 40 年。気づけばすっかり餌付けされていた

マクドナルドが「西」と言えば「東」と言え！

「ハンバーガー」は、アメリカの農業政策の産物

丸の内 タニタ食堂

ああ、パサパサはありがたい

研究の積み重ねが生んだ定食

タニタ食堂 VS 中年男性

健康とは何か？ タニタの健康概念

コンビニスイーツ

スイーツのカロリーは 250 キロカロリーが基準

コンビニで生菓子を売る新発想

弁当のセブン-イレブン、スイーツのローソン

コンビニが外食市場を侵食している

“コンビニそうざい”に日本の食生活の未来を託す？

トクホ炭酸飲料

体に効果があるのはどれ？

トクホ炭酸飲料は健康な人向けではない？

炭酸飲料のルーツは万能薬

原料さえあればトクホ飲料は簡単につくれる？

難消化性デキストリンは奇跡の薬？

食べ放題

大人 2 人子供 2 人で牛丼 13 杯分を消費!!

満腹ってどういうこと？

水分量が多い食品ほどダイエットに効く？

個食が自由にできるファミリーレストラン

カップ麺

ノンフライ麺は体に優しい!?

栄養面ではカップ麺より牛丼やハンバーガー

カップ麺を食べてすぐ寝ると気持ち悪くなるのはなぜ？

ペヤングソースやきそばの特殊な立ち位置
日清食品がカップヌードルで「カップ麺」のジャンルを確立
コンビニの「プライベートブランド」に注目

回転寿司

シャリの重さはネタによって増減させている!?
ビンナガマグロは回転寿司のNEWヒーローだ!
回転寿司店はファミリーレストラン
日本人は「〇△もどき」がお好き?

おわりに