

# ワンオペ完全マニュアル

バル・ピストロ・レストラン 20 店が実践する一人で店をまわすための仕事術

## CONTENTS

ワンオペ店を作るための 10 のポイント

### 開業時からワンオペ

- 01 レストラン スノウ { 福岡・高砂 }
- 02 エタップ { 東京・浅草 }
- 03 ボトルス { 東京・千駄ヶ谷 }
- 04 ル・マッシュャン { 兵庫・芦屋 }
- 05 イルトラム { 東京・清澄白河 }
- 06 中国菜 KHAOS { 福岡・西新 }
- 07 ペタンク { 東京・浅草 }
- 08 笠井 { 東京・都立大学 }
- 09 飛行船スタイル 南條 { 大阪・肥後橋 }
- 10 関山米穀店 { 東京・神保町 }
- 11 日本料理 弥のまる { 東京・神泉 }
- 12 ミル { 東京・東日本橋 }
- 13 ハル { 東京・四谷三丁目 }
- 14 SPICE 飯店 { 東京・西荻窪 }
- 15 ラグレアーブル エスプリ ド ギャマン { 東京・門前仲町 }
- 16 アンファス { 東京・人形町 }

ワンオペ店に聞く、メリット&デメリット

### 途中からワンオペに移行

- 17 シエロ アズッコ { 東京・北千住 }
- 18 レストランユニック { 東京・目黒 }
- 19 虎穴 { 東京・東日本橋 }
- 20 mori { 東京・恵比寿 }

番外編

今だから言える「こうしておけばよかった！」ことは？