

【ティーとアペロ】

目次

ティー・お茶の時間

お茶にあんとチョコレート

- チョコレート×デーツ
- マンディアン
- チョコレート×プルーン
- きな粉あん玉
- 即席おはぎ
- 木の芽あん巻き

かりっとねちっと

- ナッツの砂糖がけ
- シナモンのチュイル
- フラップジャックス
- 昔風マカロン
- 焼きいもであれこれ

フライパンで焼くお菓子

- りんごのパンケーキ
- 半月どら焼き
- ドロップビスケット
- ウェルシュ風ケーキ
- 高菜とあんこのお焼き

ひんやり冷たいお菓子

- 葛入りしょうが寒天フルーツのせ
- 甘酒白玉
- ティーアッフオガート
- ミルクココアソルベ

お茶といえば、スコーン

- 基本の大きなスコーン
- あんこに合うブラウンスコーン

レーズンスコーン
チーズスコーン
ナッツスコーン
スコーンのジャムタルト

丸いケーキの楽しみ

スパイスハニーケーキ
あんサンドケーキ
直径22cm／オープンペーパーで形を作る／クリームをケーキのお供に
ココナッツバナナケーキ
レモンケーキ
焼きいもケーキ
キャラウェイチーズケーキ
レーズンアーモンドケーキ
チョコカフェケーキ
チーズコーンブレッド

フルーツの香るお菓子

いちごのクランブル
いちごときんかんのコンポート
りんごとバナナのコブラー
バナナのキャラメリゼ
ぶどうとりんごのフリット

ほかほかの蒸し菓子

いろいろ蒸しケーキ
蒸しケーキのベースになるレシピ
ゆず蒸しケーキ／よもぎ蒸しケーキ／酒粕と甘栗蒸しケーキ
キャラメル蒸しケーキ
ココア蒸しケーキ
いきなり団子
甘辛豆花

ティーとアペロのひとりごと

アペロ・お酒の時間

切っただけ、のせて巻くだけ

バターと粗塩
甘辛酸っぱい盛り合わせ
チーズとデーツ、チョコレートとデーツ
ハム巻き野菜
トルティーヤロールと青唐辛子
オイルサーディントースト
生ハムレーズントースト
黒パンにチーズとプルーン、ブルーチーズとりんご

トーストと一緒に

アンチョビ卵トースト
ガーリッククルトン
アンチョビトースト
プラムのグリルとブルーチーズ
焼きなすのペーストとヨーグルトクリーム
チーズエッグペースト
アボカドペースト
レバーソテーとレバーペースト

ふって、もんで、和えて

干し大根と柿酢
キャベツとザーサイのコールスロー
塩ふり大根
枝豆のするめだし漬け／麴枝豆／酒粕豆腐／乾物ときゅうりの甘酢／きゅうりの麴和え
いかとセロリの土佐和え

ゆでたての幸福感

新じゃがバター
大豆とひよこ豆のオリーブ油和え
ゆでたて野菜とハムサラミ
ゆで里いもとおぼろ昆布
ゆでソーセージとキャベツ

ゆでおきのお得感

ゆで豚肉／ゆで豚、きゅうり、ゆずこしょう／ゆで豚のスープ
鶏ロール／鶏ロールのトーストのせ

漬けておけば

カリフラワーのピクルスとチーズ
いわしのレモン酢漬け
豚肉酒蒸し
なめこのピリ辛
レバーと香味野菜のサラダ

煮込んでおくと

コンフィいろいろ
にんじん、トマトのコンフィ
牛すねの生姜煮
野菜とレバーと鶏肉煮込み
八角醤油卵／煎り酒しょうが卵／スパイストマト卵

おつまみフリット

ふきのとうと新ごぼうのかき揚げ
フリット3種
カレーどり
ラムかつ／梅酢きゅうり
鶏皮揚げ
とり天

じゃがいも三昧

ラムじゃがバター
じゃがいもとゆで豚のラルド焼き
ベーコンポテト
あさりと鮭のフィッシュパイ
ヤンソンの誘惑
じゃがいものガレット
長いもの厚焼き

牡蠣の時季には

牡蠣ポテト焼き

牡蠣しいたけ焼き

牡蠣味噌焼き

焼くアペロ

しいたけのオイル焼き

ケールの黒焼き

焼きそら豆とアスパラガス、目玉焼き添え

アスパラの揚げ焼き

ミニステーキとカリフラワー／ミニステーキ＋ゆずこしょう、＋ふきのとうオイル煮

羊串焼きとトルティーヤ、きゅうりの塩まぶし

いわしの揚げ焼き

なすの揚げ焼き

鉄鍋卵焼き

厚揚げミント、スイートチリソース

ねぎとお揚げ焼き

干しきゅうりと干しなす炒め

挽き肉とミントのタイ風炒め、文旦のサラダともち米おむすび

塩炒りナッツ

野菜のオープン素焼き

まぐろ中落ち焼き

麴松風

小鍋もアペロ

ベトナムおでん

大根塩麴鍋

真だらの辛味鍋

鶏とせり鍋

なすと挽き肉カレー煮

✂の Pasta

まぐろのラグーパスタ

レモンパスタ

ナポリタン

✂のごはん

高菜飯

干物飯

するめ飯

魚醬焼きむすび

こんかむすびと煮卵

こんか茶漬け

春菊の味噌汁

これがあればおいしさ倍増頼りになる手作り調味料、常備食品