

## 【The サラダ&スープ 500】

### 目次

## 《SALAD》

### 野菜篇

#### 〔葉菜 茎菜〕

- サラダ マルシェ（野菜とハーブのサラダ） ルカンケ  
オーガニックパフェ かんだ  
ハーブだけのサラダ マルディ グラ  
香り野菜のサラダ 彩菜  
ミックスグリーンサラダ だしジュレがけ かんだ  
山梨の無農薬野菜のサラダ仕立て シェ・トモ  
野菜のクリュディテ マルディ グラ  
葉っぱ包みサラダ キッチン  
緑野菜と茹で卵のバジリコペースト和え プリマヴェーラ  
ルッコラと海苔のサラダ かんだ  
ルッコラとじゃこピーのサラダ 彩菜  
水菜と春菊の腐乳サラダ 彩菜  
ほうれん草と春菊の煮びたしサラダ 李南河  
ほうれん草と干し柿のクリームチーズ和え たべごと屋のらぼう  
ホウレン草とガドガドソース マルディ グラ  
和え物のようなサラダ マルディグラ  
小松菜とシイタケのオリーブオイル蒸し プリマヴェーラ  
カキ菜のオイスターソースがけ 美虎  
空心菜といろいろ野菜のサラダ キッチン  
山くらげのサラダ キッチン  
キャベツの温サラダ 美虎  
コールドキャベツ（キャベツ春巻き） キッチン  
蒸しキャベツのサルモリーリオ プリマヴェーラ  
ちりめんキャベツのサラダ リストランテ ヤギ  
ちりめんキャベツとアンチョビのサラダ ルカンケ  
ドルマ風 冷製ロールキャベツ マルディ グラ  
芽キャベツとプチヴェールのフリット プリマヴェーラ

セロリとフェネルのサラダ マルディ グラ  
ハクサイとニンニク芽のサラダ 李南河  
白菜とセロリのしゃきしゃきサラダ プリマヴェーラ  
白菜のサラダ 熱々の干し海老ドレッシング 彩葉  
白菜の甘酢漬けサラダ 美虎  
白菜のテリーヌ よねむら  
白菜のテリーナとサラダ リストランテホンダ  
焼き九条ネギのサラダ マルディ グラ  
九条葱の酒盗風味 玄斎  
マコモダケと金針菜の温サラダ 美虎  
アスパラ温泉卵 かんた  
アスパラ、アサリ、タケノコの温サラダ コウジイガラシ オウ レギューム  
ソラマメと筍のスキレット焼き プリマヴェーラ  
筍とスナッフ豌豆の落酢味噌 玄斎  
浜防風、うど、うるいの柚子味噌サラダ かんた  
山菜サラダ コウジイガラシ オウ レギューム

### 【果菜 花菜】

海水塩とハーブのトマトボール 玄斎  
トマトのサラダ シェ・トモ  
トマトのサラダ コウジイガラシ オウ レギューム  
インサラータ カプレーゼ リストランテ ヤギ  
カプレーゼ リストランテホンダ  
温かい山羊のチーズとプチトマトのサラダ ルカンケ  
トマトの麻辣煮込み 美虎  
フルーツトマト、カルチョーフィ、ルーコラのサラダ リストランテホンダ  
焼きナスとトマトのマリネ プリマヴェーラ  
焼きなすのサラダ キッチン  
茄子と茗荷のあっさりサラダ たべごと屋のらぼう  
茄子の素麺もどき 玄斎  
揚げなすと万願寺唐辛子の海南サラダ 彩葉  
茄子の柚子こしょう風味 美虎  
三色ピーマンのサラダ キッチン  
カラーピーマンとスプラウトのサラダ リストランテ ヤギ  
赤ピーマンのスフォルマート グリーンアスパラのサラダとジェラート リストランテホンダ  
焼きピーマンとピータンの辛味サラダ 彩葉

万願寺唐辛子と馬のたてがみ網焼サラダ 玄斎  
冷たいラタトゥイユのサラダ シェ・トモ  
サラダ ニソワーズ シェ・トモ  
かぼちゃとグレープフルーツのサラダ仕立て シェ・トモ  
かぼちゃのクリームサラダ 板前心菊うら  
カボチャのマリネ プリマヴェーラ  
韓国カボチャのゆず風味 美虎  
アボカドと汲み上げ湯葉のミルフィーユサラダ 彩葉  
ビバ!サラダ マルディ グラ  
苦瓜の四川式サラダ 彩葉  
苦瓜のサラダ キッチン  
春のサラダ コウジイガラシ オウ レギューム  
二種ズッキーニの辛みそサラダ 李南河  
ブロッコリーと焼きクルミのサラダ シェ・トモ  
カリフラワーとブロッコリーのサラダ ルカンケ  
季節野菜とカリフラワーのピアンコマンジャーレ リストランテホンダ  
カリフラワーのスパイシーロースト マルディ グラ  
カリフラワーとブロッコリーの温サラダ 李南河  
アーティチョークのサラダ ルカンケ  
香り野菜のサラダ 板前心菊うら  
おくらとみょうがのサラダ 板前心菊うら  
茗荷と新生姜の蜜酢漬 玄斎  
タイ風青いパパイヤのサラダ キッチン  
夏野菜のサラダ よねむら  
ガスパチョ オウ レギューム風 コウジイガラシ オウ レギューム  
夏のエチューベ コウジイガラシ オウ レギューム  
蒸し野菜の胡麻ダレサラダ たべごと屋のらぼう  
温野菜サラダ 豚耳入りラビコットソース ルカンケ  
温野菜のサラダ バーニャカウダソース リストランテ ヤギ  
温野菜の蒸しサラダ ブラックビーンズソース 彩葉

### 【フルーツ】

フルーツサラダ バジリコの香り プリマヴェーラ  
フルーツサラダ 生ハムドレッシング ルカンケ  
桂花マヨネーズのフルーツサラダ 彩葉  
キンカンの生姜サラダ 美虎

文旦のサラダ キッチン

柿と蕪と蛸のサラダ 李南河

柿と春菊の白和え たべごと屋のらぼう

### 【根菜】

人参、オレンジのサラダ しょうがの香り プリマヴェーラ

にんじんとオレンジのサラダ シェ・トモ

かぶらとプチベールのからすみサラダ 玄斎

ビーツ、ホタテ、カブ、コンテチーズのサラダ コウジイガラシ オウ レギューム

蕪とフルーツトマトのバジルペースト たべごと屋のらぼう

4種のカブのサラダ コウジイガラシ オウ レギューム

黄カブのスフレ マルディ グラ

焼きカブと春菊のサラダ プリマヴェーラ

大根と三つ葉のサラダ かんた

大根と浅月のサラダ 板前心菊うら

紅芯ダイコンのラヴィオリ仕立て コウジイガラシ オウ レギューム

蒸しビーツのサラダ シェ・トモ

根セロリのサラダ シェ・トモ

水菜とヤーコン、蒸し鶏の胡麻ダレ たべごと屋のらぼう

じゃが芋（きたあかり）のサラダ かんた

枝豆とジャガイモのサラダ プリマヴェーラ

タイ風ポテトサラダ キッチン

タラモサラダ シェ・トモ

じゃが芋と揚げじゃが芋のサラダ シェ・トモ

シンシアポテトのカルボナーラ風 コウジイガラシ オウ レギューム

ジャガイモとローズマリーのオープン焼き プリマヴェーラ

ゆで玉子と栗のポテトサラダ 李南河

キャベツと新じゃがのサラダ 李南河

サトイモ、豚バラ、ローズマリーのタルトレット マルディ グラ

菊菜とえびいものサラダ 玄斎

お芋のサラダ コウジイガラシ オウ レギューム

さつま芋と栗の手づくりフレッシュチーズサラダ プリマヴェーラ

さつま芋とゆり根、南瓜のサラダ 李南河

さつま芋とごぼうのサラダ 板前心菊うら

なめことおくら、長芋和え 板前心菊うら

ひじきときのこ、蓮根のマリネ たべごと屋のらぼう

有機れんこんと海老のサラダ シェ・トモ  
蓮根の胡麻白あえ 玄斎  
叩き牛蒡とナッツの胡麻酢味噌和え たべごと屋のらぼう  
ごぼうのチップスサラダ 美虎  
焼きゴボウとレンコン、干しイチジクのバルサミコ酢和え プリマヴェーラ  
薬味だけのサラダ マルディ グラ  
ベトナムのシンプルサラダ キッチン  
新玉ネギとキャベツの土佐和え たべごと屋のらぼう  
新玉葱とクルミのロースト プリマヴェーラ  
いろいろ野菜のピクルス マルディ グラ  
ぬか漬けサラダ たべごと屋のらぼう  
ジュリエヌ野菜のサラダ マルディ グラ  
根菜のマリネ たべごと屋のらぼう  
野菜のテリーヌ コウジイガラシ オウ レギューム  
野菜のテリーヌ仕立て シェ・トモ  
もやしのサラダ キッチン  
ナムルサラダ 李南河  
野菜だけのクロムスキー マルディ グラ  
どんこシイタケのジュで野菜のゆっくり煮 マルディ グラ  
根菜チップス コウジイガラシ オウ レギューム  
根野菜チップスの香酢サラダ 彩葉  
チップスサラダ 2種のディップ添え たべごと屋のらぼう  
冬のエチュベ コウジイガラシ オウ レギューム  
野菜の煮込み コウジイガラシ オウ レギューム  
冬のサラダ コウジイガラシ オウ レギューム

## [豆]

そらまめと桜えびの湯葉がらみ 玄斎  
そら豆とポテトのサラダ 板前心菊うら  
空豆のムースと空豆のサラダ リストランテホンダ  
空豆とカクテキモツァレラのサラダ 李南河  
生そら豆とペコリーノのサラダ リストランテ ヤギ  
枝豆ととうもろこし焼きたて 玄斎  
インゲンの海苔和え たべごと屋のらぼう  
インゲンのサラダブーダンノワールのせ コウジイガラシ オウ レギューム  
白いんげん豆のサラダ シェ・トモ

白いんげん豆のサラダとフライドエッグ リストランテホンダ  
豆ペーストのサラダ マルディ グラ  
豆と豚足のサラダ マルディ グラ  
ミネストローネ コウジイガラシ オウ レギューム

### 【大豆製品】

蒟と穴子の奴サラダ 玄斎  
豆腐とパプリカ、ミントのサラダ プリマヴェーラ  
豆腐とザーサイのサラダ かんた  
おぼろ豆腐といろいろ野菜のピータンソース 彩葉  
苦瓜と豆腐のサラダ 板前心菊うら  
アボカドと湯葉、豆腐のサラダ 板前心菊うら  
豆腐サラダ キッチン  
豆腐とかぼちゃのアジアンサラダ かんた  
炙りお揚げと春菊、ノリの柚子胡椒ドレッシング たべごと屋のらぼう  
湯葉、きのこ、ルーコラ セルヴァティカのサラダ リストランテ ヤギ  
おからのサラダ たべごと屋のらぼう

### 【種実 乾物】

むかごと餅銀杏のピーナッツがけ 玄斎  
乾物四種のナムル 玄斎  
海藻のサラダ 板前心菊うら

### 【きのこ】

きのこことハルミチーズの焼きちりサラダ 玄斎  
フランス産森のきのこのマリネ仕立て シェ・トモ  
マッシュルームとエシャロットのサラダ リストランテ ヤギ  
きのここと菊花、青菜のおひたし風サラダ 板前心菊うら  
ベーコンときのこと、セロリの炒めサラダ たべごと屋のらぼう  
エリンギのオリーブ風味 美虎  
いろいろきのこのホットサラダ キッチン

### 【穀物 パスタ】

大麦とキノコのサラダ プリマヴェーラ  
三色米のサラダ ルカンケ  
お米のサラダ リストランテ ヤギ

まぜまぜご飯（ライスサラダ） キッチン  
トマトライス マルディ グラ  
タブレ（クスクスのサラダ） シェ・トモ  
羊肉入りのタブレ ルカンケ  
魚介のサラダ クスクス仕立て コウジイガラシ オウ レギューム  
水菜とカッペリーニのサラダ 胡瓜の冷たいスープ プリマヴェーラ  
コートダジュール風 ペンネとミモレットのサラダ シェ・トモ  
冷製夏野菜のサラダスパゲッティ リストランテホンダ  
バミセリのサラダ シェ・トモ  
鮎のアニョロッティエスカベッシュ仕立て リストランテホンダ  
春雨サラダ 李南河  
タイ風春雨サラダ キッチン  
生春巻き キッチン  
春野菜と韓国クレープサラダ 李南河  
浅蜷とフルーツの冷麺サラダ 李南河  
パンツァネッラ リストランテ ヤギ  
ベジポタヌードル マルディ グラ  
ベジタブルバーガー マルディ グラ

## 肉篇

### [牛]

牛肉とレタスの冷しゃぶサラダ かんた  
牛肉のたたきサラダ 板前心菊うら  
牛肉と水なすのサラダ よねむら  
牛肉とクレソンのサラダ キッチン  
牛肉とブロッコリー、フルムダンペールのサラダ よねむら  
牛タンのスカモルツァアフミカート焼き リストランテホンダ  
フィレンツェ風トリッパとカリカリポレンタのサラダ リストランテ ヤギ  
トリッパのサラダ コウジイガラシ オウ レギューム

### [豚]

豚しゃぶの腐乳サラダ 美虎  
ゆでキャベツと豚しゃぶのサラダ キッチン  
豚しゃぶサラダ ちり酢添え かんた  
豚ロースの山椒あぶりカボス風味 美虎

長茄子と豚ロースのサラダ甘醤油ドレッシング 李南河  
酒粕風味の大根と豚肉のピリ辛温サラダ 彩葉  
豚肉とたっぷりグリーンのサラダ たべごと屋のらぼう  
蒟とアスパラ 豚肉とぜんまいサラダ 李南河  
テット ド フロマージュと豚舌スモークと 赤玉ねぎのサラダ ルカンケ  
レタスとミンチのカップサラダ 彩葉  
アボカドとハムのサラダ ルカンケ  
生ハムと温泉卵、ホワイトアスパラガスの温製サラダ リストランテ ヤギ  
生ハムと季節のフルーツ リストランテ ヤギ  
スパイシーサラミ、青パパイア、エンダイブのサラダ リストランテ ヤギ

### 【鶏】

鶏胸肉とにんじんのサラダ リストランテ ヤギ  
バンバンチキンサラダ キッチン  
白菜キムチと鶏肉の韓国海苔サラダ 李南河  
むき栗と鶏ささみのサラダ シェ・トモ  
まかないサラダ コウジイガラシ オウ レギューム  
鶏としめじの怪味サラダ 彩葉  
タイ風鶏挽き肉のスパイシーサラダ キッチン  
苦瓜とヤングコーンの鶏背肝サラダ 玄齋

### 【鴨】

花わさびと合鴨のサラダ 玄齋  
鴨のコンフィとオレンジ風味のにんじんのサラダ ルカンケ  
鴨肉の赤ワイン漬けとフォワグラの燻製 リストランテホンダ  
バニラ風味のフォワグラのコンフィとビーツのコンポートサラダ ルカンケ  
フォワグラ、竹の子、アンディーヴのサラダ よねむら

### 【きじ】

キジのサラダ 黒トリュフと菊芋のスープと共に リストランテホンダ

### 【馬】

桜肉と根野菜のサラダバーニャカウダソース リストランテホンダ

### 【チーズ】

アンディーヴと洋梨とフルムダンベールのサラダ ルカンケ



リーフレタスとブルーチーズ 黒蜜がけ かんた  
冷たいチーズフォンデュ ルカンケ  
テット ド モワンヌとベルディーナのサラダ ルカンケ  
かぼちゃのレモン風味とモルタデッラ、ブッラータチーズのサラダ リストランテ ヤギ  
水牛のモッツァレッラとラタトゥイユのサラダ リストランテ ヤギ

### 〔卵〕

半熟卵とじゃが芋、アスパラガスの味噌マヨネーズ和え たべごと屋のらぼう

## 魚介篇

### 〔魚〕

真鯛のカルパッチョとフレッシュハーブのサラダ リストランテ ヤギ  
鯛とフルーツのサラダ よねむら  
鯛といちじくのサラダ よねむら  
甘鯛のうろこ焼きサラダ リストランテホンダ  
平目とポッターガのサラダ よねむら  
平目とハモン イベリコのサラダ よねむら  
塩鱈のヴァプールと豆のサラダ ルカンケ  
鱈とじゃが芋のサラダ リストランテ ヤギ  
水菜と白子 梨のすりおろしサラダ 李南河  
はもと夏野菜のサラダ 板前心菊うら  
はもときゅうりとクレソンのサラダ よねむら  
はもと松茸のサラダ よねむら  
皮はぎと白菜のサラダ かんた  
ふぐのサラダ よねむら  
ふぐのぶつ切りサラダ 板前心菊うら  
焼き鮭と水菜のサラダ だしジュレがけ かんた  
桜鱒のスモークとアンディーヴのサラダ リストランテ ヤギ  
スモークサーモンのロール、コリアンダーのサラダ添え ルカンケ  
マグロとウドの紅麴和え 美虎  
まぐろとラディッシュのサラダ リストランテ ヤギ  
まぐろのづけサラダ 板前心菊うら  
まぐろと香味野菜のサラダ キッチン  
かつおのたたきサラダ 板前心菊うら  
鱈の味噌叩き しそ巻きカナッペ かんた

アジとメロンのサラダ コウジイガラシ オウ レギューム  
秋刀魚と松茸のサラダ リストランテ ヤギ  
秋刀魚の酢メサラダ たべごと屋のらぼう  
ひしこ鰯とフェネルのサラダ リストランテ ヤギ  
オイルサーディンのサラダ よねむら  
にしんの燻製と温かいじゃが芋のサラダ ルカンケ  
鯖と茄子のサラダ仕立て リストランテホンダ  
鮎のサラダ よねむら  
わかさぎのパステッラと海藻のサラダ リストランテ ヤギ  
水菜と晒し鯨のハリハリサラダ 玄斎  
くじらベーコンと水菜のサラダ よねむら

### 【貝】

鮑と筍の肝和え キヌサヤソース リストランテホンダ  
あわびと冬瓜のサラダ よねむら  
とこぶしとゆり根のサラダ よねむら  
平貝の生唐辛子ドレッシング和え 美虎  
炙り帆立と大根のマリネ たべごと屋のらぼう  
生ホタテ、アボカドの辛味チーズ和え 美虎  
帆立のカルパッチョ風 かんた  
オードヴル酢牡蠣 かんた  
牡蠣と焼き葱のマリネ たべごと屋のらぼう  
とり貝と菜の花の黒酢ドレッシング 美虎  
とり貝、山うど、伏見みょうがとうるいのサラダ よねむら  
つぶ貝と赤かぶ、山うど、菜の花のサラダ リストランテホンダ  
うにと順才とアスパラガスのサラダ よねむら

### 【蟹】

毛蟹、根セロリ、アボカドのサラダ リストランテホンダ  
蟹と青りんごのミルフィーユ ルカンケ  
毛蟹とアボカドのサラダを詰めたフルーツトマト リストランテ ヤギ

### 【海老】

桃のゼリー寄せとオマールのサラダ よねむら  
しま海老とオレンジのサラダ リストランテ ヤギ  
海の幸と色とりどりの千切り野菜サラダ シェ・トモ

アスパラと海老のサラダ 板前心菊うら

エビマヨサラダ 美虎

海老、独活、たらの芽の梅肉酢がけ たべごと屋のらぼう

芹と小海老の柚子サラダ 李南河

海老と素麺のサラダ ミルフィーユ仕立て かんた

海老と白身魚の野菜巻き キッチン

赤座海老、ホワイトアスパラ、ハッサクのサラダ リストランテホンダ

手長海老のロスティとマンゴーのピューレ リストランテ ヤギ

### 【いか】

いかとサラダクレソンのサラダ かんた

いかとセロリのサラダ キッチン

烏賊ゲソとクレソン即席キムチのサラダ 李南河

いかと海藻のサラダ 彩菜

白いかのサラダ よねむら

やりいかの墨煮、大和芋とかきの木茸の温製サラダ リストランテホンダ

ほたるいかと菜の花のサラダ よねむら

### 【たこ】

水タコのひすいカルパッチョ 美虎

たことトマトのサラダ よねむら

たこと春野菜のサラダ 彩菜

水だこ、じゃが芋、いんげんのサラダ リストランテ ヤギ

真だことジャガイモ、セロリのサラダ リストランテホンダ

春野菜と飯だこの焼きサラダ かんた

独活と菜の花、いいだこのサラダ 玄斎

### 【そのほか】

くらげとら フランスのサラダ 美虎

梅とサンチュの海鮮サラダ 李南河

## 《SOUP》

### 野菜篇

### 【葉菜 茎菜】

ちりめんきゃべつと卵のスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
きゃべつ、白菜、フォンティーナチーズのグラタンスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
ブラッセル キャベツのポタージュ ア・タ・ゴール  
カルド ヴェルデ ア・タ・ゴール  
キャベツのブイヨンスープ シエル ドゥ リヨン  
アスパラガス、小松菜のクリームスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
グリーンアスパラガスの冷製スープ 松本浩之  
ホワイトアスパラガスのヴルーテ 松本浩之  
クレソンのポタージュ 松本浩之  
クレソンとバターミルクのスープ トルバドール  
セロリのブイヨンスープ シエル ドゥ リヨン  
青寄せのとろみスープ 桃の木

### 【果菜 花菜】

ミネストローネ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
トマトの冷たいスープ カプレーゼ風 クチーナ トキオネーゼ コジマ  
トマトの冷製スープ シエル ドゥ リヨン  
夏野菜のスープサラダ 板前心菊うら  
一口ガスパチョ 和洋遊膳 中村  
トマトとフルーツのスープ トルバドール  
飲むサラダ トマトのシン トー キッチン  
飲むサラダ アボカドのシン トー キッチン  
ワカモレスープ トルバドール  
オクラと胡瓜のスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
ズッキーニのスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
ズッキーニの冷製スープ シエル ドゥ リヨン  
赤ピーマンのスープ トルバドール  
カリフラワーのスープサラダ リストランテ ヤギ  
カリフラワーのポタージュ シエル ドゥ リヨン  
とうもろこし、ゴルゴンゾーラのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
夏野菜の冷製スープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
アーティチョークのヴルーテ 松本浩之  
バターナッツスクワッシュのヴルーテ 松本浩之  
焼茄子のスープ 内儀屋  
焼きなす入りガスパチョ ペル グラッツィア デル ソーレ

なすと清湯のスープ 桃の木  
冬瓜とトマトのスープ 桃の木  
冬瓜とハムのスープ 内儀屋  
パパイアの蒸しスープ 桃の木  
例湯 かぼちゃ、人参、クレソンの蒸しスープ 桃の木  
南瓜の器に入れた、蓮の実と生湯葉の 糖水仕立て Essence  
和風ポトフ 内儀屋  
トマティーヨスープ トルバドール

### 【根菜】

人参のスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
百合根と海老のスープ レモン風味 クチーナ トキオネーゼ コジマ  
百合根のオープン焼きとおろし大根のスープサラダ プリマヴェーラ  
慈姑とブルーチーズのスープ 玄斎  
じゃがいものスープ トリュフピュレを流して クチーナ トキオネーゼ コジマ  
雑穀のリゾット添え じゃがいものクリームスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
ヴィシワーズ 松本浩之  
ビーツのスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
コンソメ、トリュフ、ビーツ、冬トリュフのパイ包み焼き ア・タ・ゴール  
かぶ、ほうれん草、アンチョビのクリームスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
カブのスープ 松本浩之  
かぶと百合の花汁 内儀屋  
小玉葱のかに味噌汁 内儀屋  
オニオングラタンスープ シエル ドゥ リヨン  
オニオングラタンスープ 松本浩之  
ビールのスープ フォワグラ添え 松本浩之  
長芋、オクラ、滑子 ぬるぬるうまだしジュレ 和洋遊膳 中村  
蓮根のすり身汁 内儀屋

### 【豆 乾物】

空豆の冷たいスープ 内儀屋  
グリーンピースのスープ ミネストローネ風 クチーナ トキオネーゼ コジマ  
白いんげん豆と野菜のスープ トルバドール  
金時豆のズッパ デ ファジョーリ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
うずら豆、さつまいも、かぼちゃのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
黒豆、根菜のスープ ペル グラッツィア デル ソーレ

白インゲン豆のスープ シエル ドゥ リヨン  
ブラックビーンスープ トルバドール  
ピーナッツスープ トルバドール  
割干しだいこんのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
潮州海苔のスープ 桃の木

### 【大豆製品】

豆腐としいたけの白味噌スープ 内儀屋  
揚げ豆腐の酸辣湯風 和洋遊膳 中村  
豆腐、なまこ、きぬさやの酸辣湯 醤油味 桃の木  
豆腐とA菜の細切りスープ 桃の木

### 【きのこ 種実】

シャンピニオンのクリームスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
木の子のスープ 松本浩之  
茸のスープ シエル ドゥ リヨン  
栗のヴルーテ 松本浩之

### 【穀物 パスタ】

穀物のスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
ポレンタとリゾッティのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
冷たいワンタンとじゅん菜 吸酢 内儀屋  
鯛にゆうめん 和洋遊膳 中村  
鴨茶そば 和洋遊膳 中村  
ラクサ ア・タ・ゴール

## 肉篇

### 【牛】

コンソメ 松本浩之  
冷製コンソメのパリ ソワール ア・タ・ゴール  
トリップの煮込みスープ シエル ドゥ リヨン  
牛スネ肉とそら豆のトロミスープ Essence  
ケンタッキーバーガー トルバドール  
コーンビーフスープ トルバドール

### 【豚】

東京Xバラ肉とレンズ豆のスープ シエル ドゥ リヨン  
豚足の煮込みスープ シエル ドゥ リヨン  
豚肉としいたけの蒸しスープ 内儀屋  
黒豚バラ肉の沢煮椀 和洋遊膳 中村  
塩漬け豚肉と胡瓜のスープ 桃の木  
スペアリブと苦瓜のスープ 桃の木  
カイン チュア カー スオン ア・タ・ゴール  
ヨクイニン、トウモロコシ、トウモロコシのヒゲ、豚胃袋のスープ Essence  
龍眼、蓮の葉、豚ハツのスープ Essence  
杏仁風味の豚肺、スペアリブの白スープ Essence

### 【羊】

ラムチャップ、サフラン、葱、生姜のスープ Essence

### 【鶏】

生湯葉と鶏団子 飛鳥汁仕立 和洋遊膳 中村  
トム カー ガイ ア・タ・ゴール  
ソト アヤム ア・タ・ゴール  
ガンボスープ トルバドール  
チキンダンプリング トルバドール  
ひゆ菜と砂肝、にんにくのスープ Essence

### 【鴨】

合鴨と鴨団子、空心菜のはりはり椀 和洋遊膳 中村  
羅漢果、鴨、山芋（淮山）、広東白菜の蒸しスープ Essence  
フォワグラ、夏トリュフ、コンソメのマリアカラス ア・タ・ゴール

### 【ほろほろ鳥】

ホロホロ鳥のブイヨン シエル ドゥ リヨン

### 【はと】

金針菜、ハト、クコ、干し椎茸の蒸しスープ Essence

### 【かえる】

白瓜、無花果、かえるのスープ Essence

## 【卵】

アソルダ アレンテジャーナ ア・タ・ゴール  
冷やし茶碗蒸し 内儀屋  
もずくの玉子とじ汁 内儀屋  
トマトと玉子のスープ 内儀屋  
炒めた卵のスープ 桃の木  
ピータンと香菜のスープ 桃の木

## 魚介篇

### 【魚】

ブイヤベース シエル ドゥ リヨン  
スープ ド ポワソン 松本浩之  
マドル トルバドール  
ニンニクとタラのスープ 松本浩之  
クレム デ マリシュコ ア・タ・ゴール  
フィッシュ ヘッド カリー ア・タ・ゴール  
鱧松茸の和風ロワイヤル 和洋遊膳 中村  
船場汁 和洋遊膳 中村  
粕汁 和洋遊膳 中村  
鰯と葱のつみれ汁 和洋遊膳 中村  
すじあら、トック餅、香菜の白湯スープ 桃の木  
うづら豆腐 和洋遊膳 中村

### 【貝】

魚介と豆のスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
貝類のスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
はまぐりと春野菜のスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
ムール貝、おくら、モロヘイヤのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
ムール マリニエール ア・タ・ゴール  
ムール貝の冷製トムヤム ア・タ・ゴール  
ニューイングランド クラムチャウダー トルバドール  
マンハッタン クラムチャウダー トルバドール  
かぶ、大麦、北海あさりのスープサラダ リストランテ・ヤギ  
浅利とえんどう豆のスープ 内儀屋



あさりとベーコンのクラムチャウダー 和洋遊膳 中村  
しじみ真丈と車麩の赤だし 和洋遊膳 中村  
かき真丈のロールキャベツ 白味噌仕立 和洋遊膳 中村  
カキのポタージュ シエル ドゥ リヨン

### 【海老】

海の幸のスープサラダ リストランテ ヤギ  
青海苔と海老のスープ パイ包み クチーナ トキオネーゼ コジマ  
赤座海老のビスク ア・タ・ゴール  
桜海老としゃこのスープ 桃の木  
トム ヤム クン ア・タ・ゴール

### 【蟹】

スップ マン クア ア・タ・ゴール

### 【いか】

いか団子とホワイトセロリー汁 内儀屋

### 【たこ】

干し蛸、蓮根、小豆、豚スネ肉のスープ Essence

## デザート篇

ブラッドオレンジ、野菜とくだものスープ クチーナ トキオネーゼ コジマ  
アルケルメス風味 くだもの冷たいスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
マスカットのかんてんと豆のディタシロップのスープ ペル グラッツィア デル ソーレ  
牛乳かんのカフェラテ シェカラート ペル グラッツィア デル ソーレ  
ココナッツミルクのスープ ウ ア ラ ネージュ シエル ドゥ リヨン  
メロン2種のスープ仕立て ア・タ・ゴール  
サクランボのスープ仕立て ア・タ・ゴール  
桃のスープ 松本浩之  
南国フルーツのカクテルスープ 松本浩之  
リュバープのスープ 松本浩之  
マンゴーの冷たいスープ 桃の木  
黒胡麻と黒米の甘いスープ Essence  
陳皮と小豆、緑豆、黒豆のお汁粉 Essence

シナモン、リンゴ、ハシマのスープ Essence

生慈姑、梨、白木耳、百合根の冷たいスープ Essence

タップ ティム クロブ ア・タ・ゴール

スープで使った、だしとスープストック

掲載店一覧