

## 【サンドイッチとパンメニュー238】

本書を読む前に

### 懐かしくて新しい食パンのサンドイッチ

#### カフェ初花

- タマゴサラダサンド
- ツナタマゴサンド
- てりたまサンド
- パンプキンレーズンサンド
- きんぴらのリチーズサンド
- ひじきチーズサンド
- チキンカツサンド
- ごまみそメンチカツサンド
- ローストビーフサンド（レシピ紹介）

#### 横浜サンド

- ツナエッグ
- タルタル
- ベーコンエッグトマト
- チキンカツ
- 横浜サンド（レシピ紹介）

#### 鞍馬サンド 鈴鹿店

- 源氏（ハムたまご）
- 天使のおくりもの（エビカツ）
- 夏の陣（おろしメンチカツ）
- 鞍馬
- 宝玉（カスタードみかん）
- 蛍（フルーツ）
- 紫式部（ブルーベリーチーズ）
- 章姫（苺のレアチーズ）
- 醍醐（納豆コーヒーゼリー）（レシピ紹介）

## 食パンサンドの詰合せ

### ドレスのテイクアウト店

スモークチキン レタス トマト チーズ  
コロッケ  
海老ケイジャン  
ブロッコリーのピーナッツ味噌  
アジフライ  
玉子  
玉子とスモークチキン  
ツナセロリ  
苺クリーム

## 専門店のグルメサンドイッチ

### キングジョージ

ハングリー・ユアン  
ベジタリアン  
ザ・キングジョージ  
エイチ・エル・ティー  
八幡通り  
ツナメルト  
ザ・ミートヘッド

### キノーズ・マンハッタン・ニューヨーク

ニューヨークルーベンサンドイッチ  
コンビーフサンドイッチ  
モッツアレラ トマト アボカド サンドイッチ  
ナス トマト チリ ベーコン サンドイッチ (レシピ紹介)  
アメリカンクラブハウスサンドイッチ  
3種のスイーツサンドイッチプレート

### トムスサンドウィッチ

フィリーズ  
たまご  
キャベツ&ベーコン (レシピ紹介)

ミートローフ  
ポーク

## ザ・サンドイッチハウス 55

ローストチキン・野菜・たまご  
BLT  
モンテクリスト ハム・チーズ・アボカド  
クラブハウス ローストビーフ  
エビフライ  
エビとアボカド  
サーモンフライロール  
オリジナルバーガー

## 喫茶店のサンドイッチ

### 自家焙煎珈琲 みじんこ

熟成ベーコン&レタス&トマトサンド  
自家製スモークチキン&チーズサンド  
牛粗挽きハンバーグサンド  
キーマカレーサンド（レシピ紹介）  
ロースハム&クリームチーズサンド（レシピ紹介）

### ホットサンド専門店 メイプル

たらこマヨネーズ  
メイプルココット  
ボンジョルノイタリアン（レシピ紹介）  
ヘリシーサルサ  
ポパイインディア  
チキチキバンバン  
ジューシーバーグ

## 老舗喫茶店のサンドイッチとパンメニュー

### イノダコーヒー 本店

ビーフカツサンド  
ハンバーグサンド

## スマート珈琲店

タマゴサンドウィッチ  
フレンチトースト

## 珈琲専門店 エース

ローストビーフサンド  
クリームトースト  
のりトースト（レシピ紹介）

## さぼうる

ピザトースト  
さぼうるミックストースト

## カフェ アンセーニュ ダングル 原宿店

クトック・ムッシュ

## ウエスト 青山ガーデン

BLT サンドウィッチ

## 銀座千疋屋 銀座本店 フルーツパーラー

フルーツサンド

## アメリカンスタイルのサンドイッチ

### ザ・アール

ジャンゴ  
パリ  
サイゴン  
ママ  
バンコク  
バムシエル  
ヴィクセン（レシピ紹介）

## M&T エムアンドティ

ベジタリアンラップ

サーモン&クリームチーズラップ  
チキンサラダラップ  
バッファローチキンラップ  
アップル&ツナサンドイッチ  
チキンシーザーサンドイッチ  
ステーキ&チーズサンドイッチ  
ミートボール&モッツアレラサンドイッチ

### サンドイッチの店 3

ツナサラダ  
エッグサラダ  
ラタトゥイユ  
アメリカンクラブハウス  
チキンサラダ (レシピ紹介)  
ハンバーグ  
フィリーチーズステーキ  
ベーグルで BLT  
エルビス  
バナナと卵のホットサンド

### カスクルートの新定番

#### キャメルバック サンドウィッチ&エスプレッソ

ブリーチーズ、リンゴ、蜂蜜のハーモニー  
お野菜とエメンタルチーズのヘルシーなサンドウィッチ  
パルマ産生ハムと大葉、ゆずとバターの香り  
いわしのサンド 夏の香り (レシピ紹介)  
自家製ベーコン、自家製ドライトマトとルッコラ  
自家製ラムベーコン、自家製ドライトマトとたっぷりのパクチー

#### ダブルサンドイッチ 葉山

ウマミチキンサンド  
ターキー&クランベリーサンド  
ベジタブルミートボールサンド  
グリルドアヒサンド  
ベジタリズムサンド

バインミーガーリックシュリンプサンド  
アンバターサンド

**食パン、バゲット、クロワッサン ……。**

## **ベーカリー&専門店のサンドイッチバリエーション**

### **イトキト/ブレッド プラント オズ/シャポードパイユ**

ニース風ツナサンド (イトキト)  
コンビーフとシャキシャキキャベツのサンド (イトキト)  
ツナサンド (ブレッド プラント オズ)  
ショウガ焼きサンド (ブレッド プラント オズ)  
三元豚ロースカツサンド (ブレッド プラント オズ)  
ロースハムとチーズのバゲットサンド (ブレッド プラント オズ)  
パストラミビーフサンド (ブレッド プラント オズ)  
自家製ハムとアボカド・トマト (シャポードパイユ)  
ツナと卵ときゅうり (シャポードパイユ)  
プーレキュリー (シャポードパイユ)  
自家製塩豚と春キャベツサンド (イトキト)  
パテ・ド・カンパーニュ (イトキト)  
エーデルピルツケーゼと蜂蜜・くるみ (シャポードパイユ)  
季節のジャムとサンドイッチ  
～自家製りんごジャムとレーズン・クリームチーズ (シャポードパイユ)  
カマンベールチーズとロースハムのカスクルット (イトキト)  
ホタテとブロッコリーの白ワインバターソース (イトキト)  
チキンとアスパラのバジルサンド (イトキト)  
エリンギとトマトのキッシュ風オムレツサンド (イトキト)  
自家製ベーコンとレタスとトマト (シャポードパイユ)  
自家製ハムとエメンタールチーズ (シャポードパイユ)  
ベトナムサンド (ブレッド プラント オズ)  
メキシカンサンド (ブレッド プラント オズ)  
エビカツサンド (ブレッド プラント オズ)

## **ハード系パンを使ったシンプルサンド**

### **チクテベーカリー**

ハムとチーズと野菜/ハチミツカンパーニュ

セミドライトマトとコンテチーズのサンド／カンパーニュ  
レバーパテとクレソン／カンパーニュ  
クロックムッシュ  
レンコンとひよこ豆のペーストとルッコラ／リュスティック  
にんじんサラダとマスタードチキン／リュスティック  
フレッシュトマトとコンテチーズ（エジプト塩）／リュスティック  
太ネギとクリームチーズと自家製パン粉のタルティーヌ

## 料理感覚でトッピング！ オープンウサンド

### ル・パン・コンディアン 芝公園

スモークサーモンタルティーヌ  
リコッタ&マッシュルームタルティーヌ  
チキンクラブタルティーヌ  
デトックスタルティーヌ（レシピ紹介）  
シュリンプ&アボカドタルティーヌ  
グリルチキン&グリエールチーズタルティーヌ

## ベトナムのピインミー

### アンディー

魚とトマト  
塩サバチーズ&フレッシュハーブ  
ハムと自家製レバパテ  
ペッパージンジャーチキン  
ビーフとレモングラス  
ピインミー クエ  
緑豆あんバター

### ピインミー☆サンドイッチ

ベジ&チーズ  
海老とアボカド  
ベトナムハム&レバーペースト  
ハニーレモングラスチキン  
鶏もつ煮  
鶏焼肉

豚焼肉

牛焼肉

## アイデア満載！ ドッグサンド

### 高虎ドッグ

えびとアボカドのサラダドッグ

鈴村家の手作りコロケドッグ

タルタルえびフライドッグ

梅肉仕上げのチーズちくわドッグ

角切りいちごとカスタードのドッグ

ベイクドチーズケーキのドッグ

アップルマンゴードッグ

お餅とあんこのドッグ

## レトロ感が人気！ コッペパンサンド

### イアコッペ

ビーフカツ

ポテサラ

みかん

バナナキウイ

あんバター

## お酒に合うサンドイッチ

### ピクニック ア ゴー！ ゴー！

ポーク／チキン／ビーフ／フィッシュ／サーモン／キーマ／アボカド

## カフェのサンドイッチとパンメニュー

ボンダイコーヒー サンドウィッチーズ

スケロクダイナー

カフェ ダウニー 日赤イースト店

自由が丘ベイクドショップ

レフェクトワール

チキンアボカド (ボンダイコーヒー サンドイッチ)  
ベジタリアンベジタブル (ボンダイコーヒー サンドイッチ)  
チリドッグ (ボンダイコーヒー サンドイッチ)  
無添加国産フルーツジャム&サワークリーム (ボンダイコーヒー サンドイッチ)  
BLT (スケロクダイナー)  
キュウリと海苔のサンドイッチ (スケロクダイナー)  
アボカドトースト (スケロクダイナー)  
ホットドッグロワイヤル (スケロクダイナー)  
愛しのキューバ風サンドイッチ (レシピ紹介) (スケロクダイナー)  
スパニッシュオムレツ (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
ダウニースタイル (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
カリフォルニアベジタブル (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
ローストビーフサンドイッチ (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
エッグベネディクト (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
エッグベネディクト (レシピ紹介) (ボンダイコーヒー サンドイッチ)  
自家製ソーセージとラタトゥイユのホットドッグ (レフェクトワール)  
アボカド・オマールエビ・カニ・ブロッコリーの  
冷製サンドイッチ (レフェクトワール)  
グリルチキン (自由が丘ベイクドショップ)  
ミートボール (自由が丘ベイクドショップ)  
ツナサラダ (自由が丘ベイクドショップ)  
ディープ フライド クリスピー フィッシュバーガー (レシピ紹介)  
(自由が丘ベイクドショップ)  
オムレット (自由が丘ベイクドショップ)  
ローステッド ビーフバーガー (自由が丘ベイクドショップ)  
セージ風味のスクランブルエッグと  
ペコリーノチーズのブリオッシュサンドイッチ (スケロクダイナー)  
スケロクバーガー (スケロクダイナー)  
テリヤキエッグバーガー (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
アボカドバーガー (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
プレミアムバーガー (レシピ紹介) (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
フレンチトースト (レフェクトワール)  
フレンチトースト (サーモン・アボカド) (レフェクトワール)  
ベリーのフレンチトースト バニラアイス添え (レフェクトワール)  
ダブルチーズフレンチトースト (カフェ ダウニー 日赤イースト店)  
チョコバナナフレンチトースト (カフェ ダウニー 日赤イースト店)

ミルクバターバゲットのフレンチトースト  
(季節のフルーツソース：どっさりフルーツトッピング)  
(ボンダイコーヒー サンドイッチ)

## ホテルのサンドッチとパンメニュー

ザ・ペニンシュラ 東京 ザ・ロビー

ザ・ペニンシュラ クラブサンドイッチ

パニーニ ホットサンドイッチ 地中海風ミックスサラダとオニオンサルサ添え

ザ・ロビー 国産牛プレミアムバーガー

クラシックフレンチトースト ドライチェリー マスカルポーネクリームと共に

## ビュッフェのサンドイッチ

ホテルニューオータニ ガーデンラウンジ

ローストビーフ オープンサンド

スモークサーモン&クリームチーズ ベーグル

クラシックポークカツサンド

きんぴら牛蒡サンド

あら挽きソーセージ&チリビーンズ サブマリンサンド

オムレツサンド

フリカケフィッシュバーガー

エッグベネディクト

掲載店リスト

おもな食材別索引