

【煮物 炊合せ便利帳】目次

まえがき

本書を使うにあたって

【下処理について】

面取り／あく抜き／色出し／塩をする／霜降り／乾燥品のもどし方

【出汁について】

基本の出汁／各種八方出汁

【野菜・果実】

イチジク

無花果甲州煮

ウスイ豆

うすい豆青煮

ウド

下ゆで／独活白煮／独活龍甲煮

ウメ

青梅蜜煮

海老イモ

下ゆで／海老芋含ませ／海老芋土佐煮／射込み海老芋

カブ

菊花蕪風呂吹き／菊花蕪

カボチャ

印籠南瓜

キンカン

金柑蜜煮

ギンナン

もどし方／餅銀杏／銀杏葛煮

栗

栗渋皮煮／栗蜜煮

クワイ

慈姑含め煮／慈姑揚げ煮

小芋

小芋大徳寺煮／冷やし小芋／焼小芋

ゴボウ

下ゆで／牛蒡梅煮／射込み牛蒡／牛蒡煎り煮／手毬牛蒡

サツマイモ

色づけ／柘尾煮／新丸十蜜煮

サンド豆

三度豆信太巻

シシトウ

射込み青唐

ショウガ

生姜鼈甲煮

空豆

空豆艶煮

ダイコン

大根風呂吹き／大根大名煮

タケノコ

下ゆで／射込み筍／筍直煮／筍飛龍頭／筍芽巻

ツクシ

土筆玉締め

トウガン

下ゆで／博多冬瓜／冬瓜翡翠煮／冬瓜酒盗煮／冬瓜水雲あんかけ

トマト

トマト蜜煮

ナガイモ

下ゆで／長芋白煮／長芋揚げ煮／桜花長芋含め煮

ナス

茄子うるか煮／巾着茄子／茄子田舎煮／茄子利久煮／茄子翡翠煮

ニンジン

梅干し人参／梅人参

フキ

落青煮／落伽羅煮

芽イモ

下ゆで／芽芋白煮／芽芋利久煮／芽芋吉野煮

ユズ

編笠柚子／鑄込み柚子

ユリネ

下ゆで／菊花百合根／百合根蜜煮

レンコン

射込み蓮根／小倉蓮根／押し蓮根

ワラビ

あく抜き／蕨含め煮

【茸】

クリカワタケ

黒皮茸艶煮

コウタケ

香茸照り煮

シイタケ

海鼠椎茸／椎茸含ませ／椎茸艶煮

マツタケ

松茸ころ煮

【魚】

アナゴ

下処理／穴子白煮／穴子煮こごり／穴子博多煮

アブラメ

下処理／油目煮付／油目揚煮／油目おろし煮／油目東寺巻

アユ

鮎濃漿煮／鮎煮びたし／鮎有馬煮

アンコウ

あんこう味噌煮

イワシ

鰯味噌煮／鰯卸し煮／鰯辛煮／鰯オイル煮／鰯南蛮煮／鰯月ヶ瀬煮

ウナギ

鰻印籠煮／鰻辛煮／鰻八幡巻／鰻豆腐

オコゼ

おこぜすっぽん煮／おこぜ肝煮

カツオ

鰹なまり煮付け／鰹角煮

サバ

下処理／鯖おろし煮／鯖味噌煮／鯖生姜煮

シラウオ

白魚玉締め／白魚艶煮／白魚桜煮

スズキ

鱸旨煮／鱸酒煮／鱸霰煮

タイ

鯛煮付／鯛潮煮／鯛骨蒸し／鯛蕪／鯛荒煮

タイの子

鯛の子炊合せ／鯛の子玉締め／鯛の子直煮

タラコ

たらこ旨煮

ドジョウ

鯰柳川／鯰地獄煮

ハモ

鱧巻き

ブリ

鰯大根／鰯酒煮

モロコ

諸子甘露煮

【貝・蛸・烏賊・海老・蟹】

アカガイ

赤貝苺煮／赤貝芥子煮

アワビ

鮑大船煮／鮑苺煮／鮑磯香煮／鮑びんろう煮／鮑江ノ島煮

イイダコ

飯蛸

イカ

烏賊大根銚込み／烏賊白煮

伊勢エビ

伊勢海老西京煮／伊勢海老具足煮

貝柱

貝柱旨煮／貝柱黄身煮

カキ

牡蠣時雨煮／牡蠣味噌煮

車エビ

海老黄身煮／海老丸

タコ

蛸小倉煮／蛸柔らか煮

タコの子

蛸の子含ませ煮／寄せ蛸の子

トコブシ

床節早煮

バイ貝

ばい貝木の芽煮／ばい貝酒煮

ハマグリ

蛤お染煮／蛤潮煮

ヒメイカ

姫烏賊桜煮

ホタルイカ

蛸烏賊桜煮

ワタリガニ

渡り蟹西京煮

【肉】

ウズラ

鶉真丈

鴨

鴨ロース／鴨治部煮

牛

牛生姜煮／牛大和煮

スッポン

もどし方／すっぽん鼈甲煮／すっぽん煮凝り

鶏

若鶏落とし煮／若鶏丸

豚

豚角煮

【乾燥品・加工品】

おから

卵の花煎り煮／卵の花煮寄せ

かんぴょう

もどし方／干瓢含め煮

きんこ

金海鼠みぞれ煮／鑄込み金海鼠

黒豆

黒豆蜜煮

高野豆腐

もどし方／高野豆腐含め煮／射込み高野豆腐

ごまめ

田作り

こんにゃく

蒟蒻煎り煮／ぴり辛蒟蒻

昆布

穴子昆布巻／昆布佃煮／天井昆布

ずいき

もどし方／芋茎含め煮／芋茎伽羅煮

ぜんまい

もどし方／ぜんまい煮浸し／ぜんまい黄金煮／ぜんまい信太巻き

大豆

大豆五目煮

ちりめん

ちりめん有馬煮

豆腐

東坡豆腐

花豆

花豆含め煮／花豆蜜煮

ひじき

ひじき五目煮

麩

麩時雨煮／麩揚げ煮

ふかひれ

ふかひれスープ煮

棒鱈

芋棒

身欠きニシン

下処理／練茄子／練甘露煮／練松前煮

湯葉

湯葉東寺煮／生湯葉含め煮

炊合せ・預け鉢

炊合せ・預け鉢とは／炊合せ／預け鉢

煮炊き物のポイント

- その1 詰め物をする
- その2 蒸し煮込みにする
- その3 煮詰めて味をのせる
- その4 経木の役目
- その5 二枚蓋で密閉する
- その6 蓋のいろいろ

用語集
奥付