

【包丁入門】目次

はじめに

第1章 包丁の知識

【包丁の名称】

包丁と砥石

片刃と両刃

本焼と霞

鋼の種類

包丁の形

包丁の修理

第2章 砥石の知識

砥石の種類

人造砥石の材質

人造砥石の製造方法

メーカーによる違い

吸水時間

砥石の硬さ

研磨力

砥汁

刃のキメの細かさ

砥石のサイズ

砥石台と研ぎ台

番手

砥石のそろえ方

荒砥の必要性

仕上砥の必要性

面直しの必要性

面直しの仕方

奥の深い天然砥石

天然砥石とは

【いろいろな天然砥石】

【天然砥石の採掘現場】

天然砥石の産地
天然砥石の粒子
コッパ（小端）
カシューの塗り方

第3章 研ぎの知識

【包丁の刃付け】

“切れる”とは
切れる刃先
刃の角度と切れ味
切れ止む
研ぎのいろいろ
買ったばかりの包丁
洋包丁の形
研ぎの基本的な考え方
和包丁の研ぎ方
左手の動かし方
カエリとは
裏押し
アールの切刃
鋼と地鉄（軟鉄）
小刃合わせ
2段刃と3段刃
ハマグリ刃について
ハマグリ刃の作り方
ハマグリ刃の維持の仕方
柳刃包丁のハマグリ刃
刃こぼれの直し方
洋包丁と砥石
洋包丁の研ぎ方

第4章 包丁の管理

包丁の柄
柄の交換

サビについて

鋼の包丁の保管方法

現場でよく見かける包丁

私が使っている包丁

私が使っている砥石

最後に

著者紹介