

## 【バリューランチ】目次

### 第1章 弁当 [日本料理・洋食・中華]

#### 【1000円台】

旬弁当(秋) 十方  
二段重箱弁当 徳亭  
昼膳 茶飯  
二合半弁当 とゝや魚新  
昼弁当 味匠 寺岡  
天神弁当 割烹升本  
縁高弁当 東荘  
竹かご弁当 豆寅 銀座店  
鯛茶弁当御膳 Wanof .  
十万膳(春) 十方  
さくらい洋食弁当 厳選洋食さくらい

#### 【2000円台】

一期 銀座さの  
籠盛り弁当 葉っぱ  
昼御膳 味匠 寺岡  
縁高弁当 銀座うち山  
おばんざい弁当 ホテルセントノーム京都「山水」  
お弁当 榊田  
炭箆弁当 とゝや魚新  
二の重弁当 泥武士  
うるみ二重弁当 魚新 UOSHIN  
璃宮弁当 赤坂璃宮  
洋食弁当 旬香亭グリル デ・メルカド  
あじさい弁当 Wanof .  
山霞弁当 分とく山伊勢丹新宿店

#### 【3000円台】

縁高コース 銀座 和久多  
御所弁当 ホテルセントノーム京都「山水」

松花堂弁当 とゝや魚新

## 第2章 和 [コースランチ・定食・丼]

### [コース]

お昼のコース 板前心菊うら

東荘御膳 東荘

光悦 京料理「熊魚菴たん熊北店」

お昼のコース 左京ひがしやま

神無月膳 金田中 草

二の膳 さくらさくら

豆皿膳 豆寅 銀座店

おとふやさんのゆばづくし 京豆富不二乃

昼の旬菜コース 旬菜料理 銀座由庵

創意膳 Wanof .

### [組合せ膳]

季節の盛り込み膳 新宿割烹中嶋

梅芯庵御膳 梅芯庵

板前心御膳 板前心菊うら

一の膳 さくらさくら

おすすめ二種膳 麻布京善

由庵膳 旬菜料理 銀座由庵

### [寿司]

彩り(レディースコース) 京料理「熊魚菴たん熊北店」

焼き寿司 ロイヤルパークホテル鉄板焼すみだ

寿司膳 金田中 草

### [魚介定食]

鯛茶漬 銀座うち山

かつおたたき定食 銀座貴舟

鯛刺身定食 新宿割烹中嶋

刺身定食 銀座貴舟

かれい揚げおろし 唐井筒

鮭梅肉ソース 唐井筒

鯿オイル焼き 唐井筒  
鯿七味味噌焼き 唐井筒  
荒炊き定食 十方  
日替り魚定食 団子坂三忠  
煮魚定食 銀座貴舟  
魚山亭定食 魚山亭  
冷汁定食 魚山亭  
すっぽん雑煮 唐井筒  
鰯柳川鍋定食 新宿割烹中嶋  
亀戸大根あさり鍋めし 割烹升本

### 【肉定食】

ビジネスランチ 旬香亭グリル デ・メルカド  
牛ロースステーキ膳 板前心菊うら  
和牛ロース重ね焼き 麻布京善  
豚ロースたたき定食 銀座貴舟  
和牛すきやき定食 銀座貴舟  
ちきん南蛮定食 魚山亭  
お焼き定食 お多幸本店  
日替り肉定食 団子坂三忠

### 【穀菜定食】

蒸し野菜とオーガニックパン 旬菜料理 銀座由庵  
野菜のステーキセット 梅芯庵  
できたておぼろとうふ膳 京豆富不二乃  
混ぜご飯セット 梅芯庵  
湯葉とろあんかけご飯 麻布京善  
とうめし定食 お多幸本店  
亀戸大根あさりセイロめし 割烹升本

### 【丼】

蟹といくらと焼帆立の丼定食 さくらさくら  
今週の丼セット 板前心菊うら  
海鮮ユッケ丼 魚新 UOSHIN  
鮪と雲丹とぼたん海老の海鮮丼 Wanof .  
たこめし黒 団子坂三忠

たこめし赤 団子坂三忠  
特製天井 魚新 UOSHIN  
たこ井 団子坂三忠  
天然魚と畑のランチ(春) 赤坂湊  
天然魚と畑のランチ(夏) 赤坂湊  
天然魚と畑のランチ(秋) 赤坂湊  
天然魚と畑のランチ(冬) 赤坂湊  
おぼろ井 京豆富不二乃  
ステーキどんぶり ロイヤルパークホテル鉄板焼すみだ  
ロコモコ ロコブルー  
焼味拼 飯 広東式焼き物入り井 赤坂璃宮  
は(へん)に会(つくり)  
ベトナム風豚の煮込みと玄米の井 カフェ・マングフローブ  
大かつ井 勝漫  
お焼き井 お多幸本店  
焼鳥井 鳥与志  
特上親子井 鳥つね自然洞  
サンバルご飯 TERAS  
ニラ玉ご飯 TERAS

### 第3章 洋[コースランチ]

#### 【魚介】

鴨と豚のリエット ホタテ貝のポワレ ラタトゥイユ添え ラミティエ  
déjeuner A ビストロ モンペリエ  
déjeuner A ビストロ モンペリエ  
Déjeuner レストランキノシタ  
Cコース マンジャペッシェ  
ラルテミスランチ レストラン ラルテミス  
Bコース クチーナ トキオネーゼ コジマ

#### 【肉】

スズキのエスカベッシュ シュークルート ラミティエ  
スズキのエスカベッシュ 鴨のコンフィ ラミティエ  
déjeuner A ビストロ モンペリエ  
déjeuner A ビストロ モンペリエ

Aコース マンジャペッシェ  
クリュディテ ステックフリット ラミティエ  
クイック・ランチ ラ・ネージュ  
Déjeuner レストランキノシタ  
Déjeuner レストランキノシタ  
PRANZO B クラ カルミネ  
ランチBコース コンコンブル  
PRANZO B ヴォーロ・コズィ  
デリスコース オ・デリス・ド・本郷

### 【魚介】

ラルテミス風サラダ レストラン ラルテミス  
小皿前菜コース ピノサリーチェ  
ランチコース リコス・キッチン

### 【パスタ】

Cコース タンタ・ローバ  
PRANZO A ヴォーロ・コズィ  
PRANZO A マンジャペッシェ

## 第4章 洋【セットランチ・ワンプレートランチ】

### 【魚介】

日替わりパスタランチ ピノサリーチェ  
ウィークリーサラダランチ リコス・キッチン  
フィッシュランチ リコス・キッチン  
ミックスフライ タルタルソース添え (レストラン七條  
オマール海老のロースト コンコンブル

### 【肉】

岩手味わい鶏のサラダ オ・デリス・ド・本郷  
若鶏のロースト シエル ドゥ リヨン  
丸ごとトマトの肉詰めロースト コンコンブル  
鳥モモの肉のクリーム煮 コンコンブル  
ナヴァラン (レストラン七條

豚肩肉のロースト (レストラン七條  
ミートランチ リコス・キッチン

### 【盛合せ】

デリスキッシュ オ・デリス・ド・本郷  
ラピド クラ カルミネ  
ラピド クラ カルミネ  
玄米ランチ フリットミスト タルタルソース ラ・サエッタ  
玄米ランチ ボッリート ラ・サエッタ  
ワンプレートランチ ピノサリーチェ  
Bランチ シェフおまかせピアットウニコ タンタ・ローバ  
野菜ランチ ラ・ネージュ  
お野菜のプレートランチ クッチーナ トキオネーゼ コジマ  
岩手産白金豚Tボーンのリグ、有機野菜のスパゲッティ エッセンツァ  
オマール海老のぶつ切りとわたり蟹のキタツラ エッセンツァ  
仔羊スネ肉と完熟トマトの煮込み、種子島安納芋を詰めたカペレティ エッセンツァ

## 第5章 カフェ・パン【セットランチ ワンプレートランチ】

### 【野菜・豆腐】

ゴーヤチャンプルーサラダ PURE CAFE  
本日のスペシャル・プレート PURE CAFE  
ディッシュ・サラダ dish/organic cafe  
日替わり楽膳 みどりえ  
オーガニックデリチョイスランチ みどりえ  
海老豆腐饅頭膳 みどりえ

### 【肉】

豚肩肉と野菜のクスクス le bilboquet  
エフ・クック dish/organic cafe  
ポーク dish/organic cafe  
海南チキンライス 夢飯西荻本店  
海南フライドチキンライス 夢飯西荻本店  
あじわいどりのタイ風グリーンカレー カフェ・マングローブ

### 【盛合せ】

パスタ・ディッシュ dish / organic cafe  
鶏肉ときのこのクリーム煮ライス添え le bilboquet  
ワンプレートランチ le bilboquet

### 【麺】

パッタイ(タイ風焼きビーフン) カフェ・マングローブ  
あじわいどりと野菜のフォー カフェ・マングローブ

### 【パンランチ】

バゲットサンド田舎風テリーヌ le bilboquet  
夏野菜のグリルサンド PURE CAFE  
サラダランチ メゾンカイザー池袋店  
サンドウィッチランチ メゾンカイザー池袋店  
3種類のオープンサンド サラダ添え シエル ドゥ リヨン

### サイドディッシュメニュー集

掲載店店舗一覧