

【菜菜スイーツ】目次

“菜菜スイーツ”はこんなお菓子
野菜をお菓子に仕立てるために
菜菜スイーツ食べ放題

とっておきのベジスイーツ
ベイクド寒天ケーキとクリームバリエーション

ベイクド寒天ケーキ

かぼちゃの焼きプリン
きなこのチーズケーキ
スイートポテトケーキ
りんごのシナモンクリーム焼き
甘栗の焼きババロア
ごまのフラン
洋梨のクラフティ
バナナのベジチョコレートケーキ

クリームバリエーション

甘酒のバニラクリーム
甘酒クレームブリュレ
おからのショートケーキ
かぼちゃのカスタードクリーム
フルーツライフル
麩のプチシュークリーム
さつまいものジンジャークリーム
バナナ春巻
ナッツクラムのクリームココット
豆腐のチョコレートクリーム
黒豆のラム酒漬け チョコレートクリームかけ
クイックチョコレートケーキ
小豆のレーズンクリーム
クリーム抹茶白玉
とろろの生どら焼き

野菜が大変身 素材別スイーツ

[にんじん]

にんじんとココッツミルクのプディング
にんじんとオレンジのひと口パイ
にんじんとブラッドオレンジジュースのジュレ
にんじんとりんごのポタージュ
にんじんのアーモンドコロッケ

[キャベツ]

キャベツとクミンのソフトビスケット
キャベツとグレープフルーツのテリーヌ
紫キャベツと黒豆のいちごマリネ
紫キャベツのレモンエスニックスープ
キャベツとリンゴのお好み焼き

[じゃがいも]

マッシュポテトのりんごジャムケーキ
じゃがいもとごはんのタイ風お焼き
じゃがいものおやつきんぴら
じゃがいもと栗のスイートスープ
じゃがいもの落とし焼き

[トマト]

トマトのスコーン
ミディトマトのナッツクラム詰め焼き
トマトとりんごのグラニテ
トマトの冷たいデザートスープ
セミドライトマトのカナッペ

[オクラ]

オクラとメロンの冷たいミントスープ
オクラと小豆のフルーツ白玉
オクラのアイスクリーム
タピオカ入り冷やしオクラとろろ

オクラとスイカの寒天寄せ

[なす]

なすとさつまいものスイートグラタン
焼きなすスプレッド
なすとドライいちじくのジャム
焼きなすの甘いとろろあえ
なすのデザートカナッペ

[赤ピーマン]

赤ピーマンのフルーツクラム詰め焼き
赤ピーマンとかぼちゃのケーキ
赤ピーマンとオレンジの包み揚げ
赤ピーマンの薄焼きパン
赤ピーマンのアイスクリーム

[きゅうり]

きゅうりと豆腐のチーズケーキ
きゅうりとマンゴーの生春巻
きゅうりとキウイのグリーンシャーベット
きゅうりとドライフルーツのスイートピクルスト
きゅうりとフルーツのミントソースあえ

[かぼちゃ]

かぼちゃのココナッツケーキ
りんごのかぼちゃソース焼き
かぼちゃのカレー粉 メープルグリル
かぼちゃとオレンジの冷たいエスニックスープ
かぼちゃのナッツクラム焼き

[ごぼう]

ごぼうとごまのスイートポテトケーキ
ごぼうと豆腐の皮なしキッシュ
ごぼうとアニスのオレンジグラタン
ごぼうの豆乳メープルポタージュ
ごぼうクッキー

[さつまいも]

オレンジ風味のスイートポテトコロッセ
さつまいものごまビスケット
さつまいものデザートあえ
さつまいもの豆乳ポタージュ
さつまいもとりんごのシナモンお焼き

[きのこ]

きのこ柿のタルト
きのこドライフルーツのケーキ
きのこナッツのビスケット
マッシュルームとリンゴのカプチーノ
きのこ酒かすのクッキー

[ねぎ]

長ねぎとワントンのオレンジグラタン
長ねぎとアーモンドのブランマンジェ
万能ねぎの米粉お焼き
焼き下仁田ねぎのデザートマリネ
長ねぎと柿のゆず風味ようかん

[里いも]

里いもとカシューナッツのブランマンジェ
里いもクレープ くるみみそ包み
揚げ里いものキャラメリゼ バルサミコ風味
里いもチップス 青のり風味
里いもの白みそグラタン

[大根]

大根といちごのミルフィーユ
大根蒸し りんごのくずあんかけ
揚げ大根のキャラメリゼ 黒酢風味
いろいろフルーツの甘いきぞれあえ
切干し大根の大根もち

[長いも]

- 焼き長いも
- 長いもの蒸しプリン
- 長いものフルーツきんとん
- 長いものフルーツピクルス
- 長いもとろろ淡雪かん

フルーツオードブル

- [桃] 桃の冷たいスープ 黒こしょう風味
- [ぶどう] ぶどうの辛子あえ
- [グレープフルーツ] グレープフルーツの青唐辛子あえ
- [ブルーベリー] ブルーベリーごはん
- [スイカ] スイカのディル風味マリネ
- [いちじく] いちじくの白みそグラタン
- [柿] 柿の皮のチップス
- [りんご] りんごとセロリのジャム

新しいお菓子の世界