

サクッ、さらさらの口どけは “ミトン流” 3つの混ぜ方で作ります

小嶋ルミの美味しいクッキーの混ぜ方

contents

理想とする口どけのいい
クッキーを焼くために

バターを泡立てて気泡をつくる

I 泡立て混ぜ

バターを刻むように粉を混ぜる

II クッキー混ぜ

カードでのばしてきめを整える

III ミトン流フレゼ

材料のスタンバイも、ミトン流

3つの混ぜ方の効果を味わう

■ アイスボックスクッキー シトロン

焼き加減の見極め方も、ミトン流

I II III

3つの混ぜ方の組合せで作るクッキー

II クッキー混ぜ で作るクッキー

- ハーブの薄焼きサブレ
- ナツメグの薄焼きサブレ
- くるみのショートブレッド
- パイクッキー クミン／ごま／チーズ
- バーチ・ディ・ダーマ

- ヘーゼルナッツのポルポロン
 - フレンチファッションクッキー
- ココナッツ／ヘーゼルナッツ／サブレフレーク

- Ⅱ クッキー混ぜ + Ⅲ ミトン流フレゼ** で作るクッキー
- 切り株クッキー

- Ⅰ 泡立て混ぜ + Ⅱ クッキー混ぜ**
+ **Ⅲ ミトン流フレゼ** で作るクッキー

- アイスボックスクッキー くるみ
- アイスボックスクッキー チョコ
- アイスボックスクッキー
そば茶とココナッツ／ごま
- アイスボックスクッキー
紅茶／ハーブ
- 米粉のアイスボックスクッキー
- そば粉のアイスボックスクッキー
- キューブクッキー 抹茶／きな粉
- トライアングルクッキー
マカデミアナッツ／ほうじ茶

- Ⅰ 泡立て混ぜより泡立てる + Ⅱ クッキー混ぜ**
+ **Ⅲ ミトン流フレゼ** で作るクッキー

- カントウッチ
- クミンとアーモンド／くるみといちじく

Ⅲ ミトン流フレゼの 変化形で作るクッキー

手のひらで生地を押しつぶす

Ⅲ-2 手丸めフレゼ

手丸めフレゼの効果を味わう

- ピーカンボール

Ⅱ クッキー混ぜ + Ⅲ ミトン流フレゼ

+ Ⅲ-2 手丸めフレゼ で作るクッキー

- キツフェルン

Ⅰ 泡立て混ぜ + Ⅱ クッキー混ぜ

+ Ⅲ ミトン流フレゼ

+ Ⅲ -2 手丸めフレゼ で作るクッキー

- ジャムクッキー
- パイナップルケーキ
- スノーボール

口金で絞りながら圧力をかける

Ⅰ-2 ふわふわ泡立て混ぜ

+ Ⅲ- 3 絞りフレゼ

絞りフレゼの効果を楽しむ

- ヴィエノワ バニラ／チョコ
- フランボワーズジャム、アプリコットジャムの作り方

Ⅰ-2 ふわふわ泡立て混ぜ + Ⅱ クッキー混ぜ

+ Ⅲ- 3 絞りフレゼ で作るクッキー

- チーズクッキー
- シュブリッツ

Ⅱ クッキー混ぜ + Ⅲ ミトン流フレゼ

+ Ⅲ- 3 絞りフレゼ で作るクッキー

- プレッツェル

この本で使う道具たち

混ぜ方帖

- Ⅰ 泡立て混ぜ
- Ⅱ クッキー混ぜ
- Ⅲ ミトン流フレゼ
- Ⅲ- 2 手丸めフレゼ

I-2 ふわふわ泡立て混ぜ

Ⅲ- 3 絞りフレゼ