

## 【レモンサワーと酒場のつまみ】

### 目次

レモンサワー生活、はじめませんか？ ——はじめに  
一村流 おいしいレモンサワー講座

### 特製レモンサワーのつくり方

名代  
塩味  
甘味  
辛味  
苦味

### 5種のレモンサワーに合う

#### とっておきの20品

玉子サンド  
ブルーチーズとしらすのきつね焼き  
しゃぶしゃぶ豚汁  
牛肉シウマイ  
豚の角煮 じゃがいもあんかけ  
うなぎの蒲焼きと九条ねぎの卵とじ  
鶏つくねとスナップエンドウ 黒酢あんかけ  
さばスモーク  
里芋と牛肉のコロッケ  
茄子とトマトのチリコンカン  
サーモンとパクチーの生春巻き  
海老とアボカドのグラタン  
浅利酒蒸し レモンバター風味  
鱈バーグ照り焼き  
チキンバスケット  
海老とカニかまのクリームコロッケ  
鶏そばろと春雨の春巻き  
きつね煮やっこ

もつとトマトのオイスターソース炒め  
海老わんたん

自宅でつくれる

乙なバリエーションサワー

すだちサワー／お茶サワー／山椒サワー／マンゴーサワー  
白桃サワー／メロンサワー／パッションフルーツサワー

レモンサワーがゴクゴクすすむ

素材別おつまみ

◆魚介を使った小粋な酒肴

サーモン　スモークサーモンのなめろう  
ホタルイカ　蛍烏賊のオイル漬け  
ホタテ　帆立と水茄子の梅肉和え  
タコ　たこの南蛮味噌和え  
アジ　鱈フライ  
カキ　牡蠣の黒胡椒煮  
マグロ　まぐろキムチたたき  
カツオ　かつおと新玉ねぎの漬け  
シシャモ・メンタイコ　ししゃもと辛子明太子の燻製  
イカ　烏賊とレタスのにら醤油和え  
カキ　牡蠣フライ  
エビ　海老かつ  
サンマ　さんま梅煮  
エビ　海老とカニかまの春巻き  
ホタルイカ　蛍烏賊のなめろう

箸休め

身近な素材でつくるお手軽つまみ その1

豆腐ステーキ／こんにゃくピリ辛焼き／かつお節とクリームチーズの梅たたき／酢わかめ

◆旬の野菜を味わう酒のアテ

オクラ　オクラのお浸し もろこしソースがけ  
タマネギ　新玉ねぎのステーキ  
ナス　水茄子の揚げ出し

エダマメ おひたし枝豆  
シイタケ どんこ辛子煮  
アボカド アボカドのわさび醤油漬け  
トマト 冷やしだしトマト  
ウリ 白瓜のマスタード黄身酢和え  
ナス 焼き茄子香味だれ  
ハクサイ 白菜とお揚げのあっさり煮  
レンコン 蓮根餅のズワイ蟹あんかけ  
ハクサイ 白菜の柚子胡椒漬け  
キノコ いろいろ茸の南蛮漬け  
タマネギ・ウリ 新玉ねぎと白瓜の味噌漬け  
サトイモ 里芋の揚げ出し  
ナス 水茄子とズッキーニの辛味噌炒め  
ハウレンソウ ほうれん草の酒盗バター炒め  
ナガイモ 長芋の辛子酢醤油漬け  
フキ 蒨味噌

## 箸休め

### 身近な素材でつくるお手軽つまみ その2

生ハムとオリーブのクリームチーズ和え／岩海苔／  
奈良漬けとあんぼ柿バター／梅干し薬味たたき

### ◆お酒が欲しくなる肉系つまみ

鶏ムネ肉 蒸し鶏の九州醤油がけ  
スナギモ 砂肝と九条ねぎの辛子明太子和え  
鶏レバー 鶏レバー オイル漬け  
鶏肉 鶏わさ  
スナギモ 砂肝の薬味ポン酢  
モツ もつ煮込み  
鶏手羽 手羽とレーズンの黒酢煮  
鶏ササミ ささ身と白瓜の土佐酢和え  
鶏カワ 鶏皮にんにく  
牛肉 牛しぐれ煮  
豚肉 焼豚 ガリ甘酢漬け添え  
スナギモ 砂肝とにんにくの芽のクミン炒め  
コンビーフ コンビーフのじゃがいも饅頭

## 箸休め

### 身近な素材でつくるお手軽つまみ その3

いぶりがっことクリームチーズの味噌漬け／味つけ玉子／  
大和芋いそべ揚げ／のり塩風わんたん

### ◆おつまみサラダと飲ませる惣菜

キャベツ 春きゃべつとカニかまのコールスロー  
アスパラガス・タマネギ アスパラと新玉ねぎの塩昆布和え  
ネギ 九条ねぎのじゃこ炒め  
ナス・生ハム 水茄子と生ハムのごま酢和え  
ハルサメ 春雨サラダ 四川辣油風味  
ジャガイモ 桜海老と男爵いものポテトサラダ  
ネギ 九条ねぎとあおさの冷奴  
切干ダイコン 切干大根とシーチキンのサラダ  
ヒジキ ひじきと大豆の白和え  
ゴボウ・セロリ 新ごぼうとセロリのカレーきんぴら  
ソラマメ 海老と椎茸のずんだ和え  
オカラ 卵の花  
切干ダイコン 切干大根のキムチ  
カツオ 鰹なまり節の辛子マヨネーズ和え  
チクワ ちくわと茗荷の酢味噌和え  
イジジク・生ハム イチジクと生ハム マスカルポーネチーズ添え  
スパゲッティ 赤いサラスパ

## おかわり

### 小腹がすいたら 一村流メシつまみ

牛かつサンド  
ウスターソース玉飯  
豆腐とちりめん山椒のおかゆ  
しじみの酒蒸し 稲庭うどん  
なめろう出汁茶漬け  
かつサンド  
ガーリックライス

「酒肆 一村」はこんなお店です