

【シェフに教えてもらったシンプルですてきなおもてなしフレンチ】目次

【オードヴルとサラダ】

カナッペ

カッターチーズのカナッペ

なすとアンチョビのカナッペ

たこのカナッペ

いかのカナッペ

カマンベールのカナッペ

ブルーチーズと姫きゅうり

焼きミートボール

焼きミートボール とうもろこし、ハム、チーズ入り

焼きミートボール なす、チーズ、オリーブ入り

焼きミートボール さつまいもと黒ごま入り

焼きミートボール サーモンとカリフラワー入り

ピンチョス

ピンチョス 鶏もも肉のグリル

ピンチョス びんちょうまぐろ

ピンチョス いわしのロール

ピンチョス 牛肉のじゃがいもロール

ロールパイ

牛肉のロールパイ

たらのロールパイ

たこのロールパイ

いかのロールパイ

スティックパイ

バルサミコ風味のパイ

トマト風味のパイ

照り焼き風味のパイ

白味噌風味のパイ

オープンパイ

なすとズッキーニのパイ

パプリカのパイ

魚介のオードヴル

帆立のタルタル

牡蠣のオイル焼きと大根サラダ

スモークサーモンとハーブサラダ

かんぱちのカルパッチョ グリーンサルサ

ごちそうオードヴル

パテ・ド・カンパーニュ

湯波入り魚介のテリーヌ

ローストビーフ ゆで卵とコルニッションのソース添え

フォアグラのフラン

取り分けサラダ

パイナップルとじゃがいものマヨネーズ和え

トマトとモッツアレラ・チーズのサラダ

グリーン野菜とブルーチーズのサラダ

アンディーブとシェブルチーズのサラダ

サラダ菜とブルーチーズのサラダ

ローストビーフとルッコラのサラダ

アボカドとえびとブロッコリーのサラダ マスカルポーネマヨネーズ

きゅうりといなだとかぶのサラダ

にんじんローストのサラダ

焼き野菜のサラダ

りんごとセロリとじゃがいもの小さなオードブルサラダ

カマンベールとりんごのサラダ

【メインの料理】

フライパン料理

鶏胸肉のポワレ

鶏胸肉のポワレ きのこのクリームソース

牛肩ロース肉のロースト

牛赤身肉のロースト

豚ロース肉のロースト

ラムチョップのソテー（照り焼き風味）

サーモンのムニエル 焦がしバターソース

グリル料理

赤えびのグリル トマトのサルサ

鶏もも肉のグリル ブルーチーズソース

ポシェ料理

オマールのサラダ オレンジマヨネーズ

牛肉のポシェ 香味野菜とレフォールソース

煮込み料理

鶏もも肉のオニオン煮込み
鶏もも肉のトマト煮
鶏手羽元と野菜とパスタのスープ煮
塩豚のポトフ

オーブン料理

鶏胸肉のロースト 赤ワイン風味
キャベツと豚挽き肉の重ね焼き
白菜と豚肉のミートローフ
なすとトマトといわしのグラタン
びんちょうまぐろのロースト
鯛とあさりのブイヨン煮
金目鯛のブレゼ
キャベツとたらしの白ワイン蒸し
サーモンのほうれん草クリーム
やしおますの燻製のオ・フー 長ねぎのヴィネグレット
野菜のオムレツ
いろいろきのこのオムレツ
かぼちゃのオムレツ
さつまいもとじゃがいものグラタン ドフィノワ風

【オードヴル+ メイン料理にプラスするもの】

取り分けスープ

マッシュルームのスープ カプチーノ仕立て
丸ごとかぼちゃのポタージュ カレー風味
えびの具だくさんスープ

パーティーご飯

インスタント・パエリア
インスタント・パエリア きのこ風味

パン

パン・オ・レ (ミルク風味のパン)

付け合わせにも使える便利な野菜料理・豆料理

ごろごろ野菜のブルフォンデュ
ミックスビーンズと粗挽きソーセージの軽い煮込み

ミニドリンク

トマトジュースのバリエーション
セロリドリンク
いちごドリンク

ミニスープ

かぼちやのポタージュ カレー風味
コンソメのバリエーション
ヴィシソワーズのバリエーション

小さなおつまみ

ミニパイ (パルミジャーノ・チーズ、ごま、黒オリーブ風味)
グリッシーニ
かぼちやのムース

デザート

フルーツのポワレ
さくらんぼの赤ワイン煮 オレンジ風味
洋梨とぶどうのポワレ

【おもてなしのテーブル 立食のおもてなし】

パプリカのマリネ
ライムとレモンのアペリティフ
ブルーチーズのカナッペ
フロマージュブランのカナッペ
貝類のマリネ
鴨の燻製と大根サラダ
きのこのキッシュ
ラムのロースト
赤い果実のクラフティ
パンナコッタ パイナップルソース

【おもてなしのテーブル 着席のおもてなし】

帆立のスフレ キャビア添え ベルモットソース
ブロッコリーとカリフラワーのチーズクリーム風味
リ・オ・レ
鶏胸肉のポワレ 玉ねぎのカラメリゼ
牛肉のロースト (ローストビーフ)
びっくりショコラ