

## 【世界に響くハードシェーク】目次

はじめに

### 第1章 レジェンドへの道

嘆きの摩天楼／原点回帰への模索

### 第2章 バーテンダーへの道

ホームバーに魅せられた少年

母への裏切り

巨匠との出会い

レシピ通りのバーテンダー

### 第3章 ハードシェークへの道

コーヒーの大家に教わる

三段振りからハードシェーク

自分の山を登れ

カクテルのこころの眩きを奏でる

### 第4章 カクテルへの道

技術はこころの表れ／舌を読む

[ハードシェーク]

材料に気泡を抱かせる

チップドアイスはあくまで副産物

ハードシェークに適したカクテル

[ステア] 酒と酒を柔らかく結び合わせる

[ビルド] 炭酸ガスを壊さない

[レモンピールの扱い方] 香りが大切、ビター不要

### 第5章 上田和男、饒舌なカクテル

ギムレット／サイドカー／グラスホッパー／マティーニ／アラスカ／ジンビターズ

ジントニック／ピュア・ラブ／ファンタスティック・レマン／シティ・コーラル

キングス・バレイ／M-30レイン／春暁／早星／京錦／雪椿

あとがき