

【実践むきもの教本】目次

料理用むきものの魅力と価値

この本の見方・使い方

桂むきの基本と応用

桂むきのむき方と基本のあしらい

より大根・より人参 千鳥 さざ波 唐草 蕨

むきものの基本の道具

むきもの包丁 薄刃包丁 丸のみ 三角のみ 切り出し 曲がり切り出し
くりぬき器 筒ぬき 網ぬき 手網ぬき

桂むきに造りを盛る

笹舟盛り

兜盛り

菖蒲盛り

藤の花盛り

独楽盛り

水輪盛り

短冊 観世 流水 白梅 紅梅 竹 菊

料理用むきもの十二ヵ月

一月	正月	蓬萊山	造り	椀	煮もの
二月	早春	節分	造り	椀	煮もの
三月	仲春	雛祭り	造り	椀	煮もの
四月	春日	水温む	造り	椀	煮もの
五月	初夏	端午の節句	造り	椀	煮もの
六月	入梅	梅雨晴れ	造り	椀	煮もの
七月	夏祭り	夏の風物詩	造り	椀	煮もの
八月	盛夏	涼を求めて	造り	椀	煮もの
九月	月見	文福茶釜	造り	椀	煮もの

十月	里の秋	鶏番	造り	椀	煮もの
十一月	初冬	鷹	造り	椀	煮もの
十二月	師走	雪化粧	造り	椀	煮もの

慶事の料理とむきもの

相性結び	舞鶴芋	みの亀人参	雄蝶海老芋	雌蝶海老芋
淡路結び	笹	鉄扇	松が枝	梅 蛤

棒生姜の変わりむきもの 15 態

料理用むきものの作り方

一月	造り	熨斗大根	鈴二十日大根	羽子板人参		
	椀	小槌人参	鶴嘴京芋	熨斗人参	舞鶴大根	
	煮もの	亀甲筍	鶴の子海老芋	三蓋松	葉付き竹	みの亀
二月	造り	双葉柇	結び文	二輪梅		
	椀	土筆牛蒡	鶯萵苣	横梅人参		
	煮もの	枳里芋	横梅百合根	筍慈姑	白梅海老芋	春駒
三月	造り	一つ鼓	桜蝶南瓜	重ね桜		
	椀	花びら百合根	桜蓮根	菱餅大根	ねじ桜	
	煮もの	桜月	桜水	桜花菱	鬼花菱	八重瓢箪
四月	造り	花びら人参	あやめ独活	二つ鼓	千鳥大根	
	椀	瓢箪大根	蘭人参	つばめ人参		
	煮もの	かたばみ里芋	沢蟹人参	蝶南瓜	花びら鴛鴦	葉桜海老芋
五月	造り	鎌生姜	菖蒲生姜	双葉葵		
	椀	吹き流し独活	矢羽根小メロン	軍配人参	矢車蓮根	
	煮もの	あやめ茄子	剣菱	矢羽根蓮根	柏の葉	菖蒲人参
六月	造り	蛇籠胡瓜	番傘大根	雨蛙胡瓜		
	椀	都鳥大根	鴛鴦大根(雌)	鴛鴦大根(雄)	葉牡丹小メロン	
	煮もの	蛇籠蓮根	蛇籠南瓜	鮎南瓜	沢瀉里芋	芭蕉南瓜

七月	造り	蕾独活	つばめ生姜	金魚人参	湯葉蝶人参	
	椀	星人参	団扇人参(角型)	団扇人参(丸型)	蟹人参	輪違い
	煮もの	蜀黍丸十	茗荷里芋	梶の葉	鶉蔦	葉付き朝顔
八月	造り	朝顔ラディッシュ	胡瓜扇	切子	とんぼ人参	
	椀	巴人参	双葉白瓜	波冬瓜		
	煮もの	青楓冬瓜	変り蛇の目	二つ巴	一の葉蓮華	富士に水
九月	造り	杵独活	二輪菊	公孫樹南瓜	きりぎりす胡瓜	
	椀	雁椎茸	秋桜	横菊		
	煮もの	菊の葉冬瓜	木瓜雲	菊菱	州浜桔梗	亀甲公孫樹
十月	造り	双葉楓	双葉公孫樹	木の葉長芋		
	椀	分胴蕪	菊花大根	雀人参		
	煮もの	菊茄子	松茸里芋	小丸菊	雁金月	菊水
十一月	造り	山茶花	花紅葉	折松葉		
	椀	鷲人参	菱雪の輪			
	煮もの	松笠里芋	鷹の羽	鬼万寿菊	利久桐	
十二月	造り	捻形人参	雪輪大根	見返り鶴		
	椀	亀甲椎茸	手綱大根・手綱人参	束ね熨斗蕪		
	煮もの	真の麻の葉	木の葉慈姑	橘	俵	雪笹