

【なんでもオードブル】目次

by ingredients

素材別

野菜・きのこ・豆・米・パスタ

じゃがいも

小えび入りマッシュポテト
サーモン入りのマッシュポテト
鯛燻製入りマッシュポテト
かにとパプリカのブランダード
カリフラワーとツナのブランダード
ハムと菜の花のブランダード
サーモンとしいたけのブランダード
小えびと春キャベツのブランダード
いか、アンチョビ、春菊、水菜のブランダード
じゃがいも、フォアグラ、モッツァレラ・チーズのミルフィーユ仕立て
和えじゃがいも3種

トマト

トマトのロースト
トマトとかにのサラダ
カプレーゼ
トマトと貝のファルシ
トマトと赤玉ねぎのサラダ

なす

揚げなすのモッツァレラ風味
揚げなすのピリ辛トマトソース
揚げなすのアンチョビソースがけ
揚げなすのフォアグラ詰め
揚げなすのツナマヨネーズソース
なすのオープン焼き

長ねぎ

長ねぎとなすのマリネ
いかとししとうと長ねぎのピクルス

グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガスとベーコンのソテー
グリーンアスパラガスの黄身和え はちみつ風味
グリーンアスパラガスと小えびのソテー

ピーマン

パプリカマリネ アンチョビ添え
パプリカマリネ ツナ風味

カリフラワー

ゆでカリフラワー パン粉、チーズがけ
揚げカリフラワー
揚げカリフラワー アンチョビ風味

キャベツ、白菜、水菜

鯛の燻製のキャベツ包み
鶏肉ときのこのジャベツ包み
豚ばら角煮の白菜蒸し
水菜とベーコンのソテー

オリーブ、ピクルス

オリーブマリネ3種
野菜のピクルス

野菜のテリーヌ、ゼリー寄せ

春野菜サラダのテリーヌ仕立て
魚介と野菜のゼリー寄せテリーヌ
冬野菜のテリーヌ仕立て
アボカドと小えびのテリーヌ
5色オムレツ

豆

白いんげん豆といかのサラダ

白いんげん豆と野菜の煮込み

白いんげん豆のトマト煮

きのこ

エリンギのソテー

エリンギのグリエ

エリンギのマリネ 赤ワインヴィネガー風味

きのこのギリシャ風マリネ

マッシュルームのマドリッド風

丸ごとしいたけの鶏肉詰め

米

リゾット サーモンクリームソース

サフランリゾット マッシュルームクリームソース

いか墨のリゾット パプリカトマトソース

リゾット いか包み しいたけクリームソース

サフランリゾット いか包み あさりソース

いか墨のリゾット いか包み トマトソース

きのこのおじや

魚介の洋風おじや

パスタ

カネロニ 挽き肉ソース

カネロニ ポルチーニクリーム

トマトとモッツァレラの冷製スパゲッティ

魚介の冷製スパゲッティ

冷製スパゲッティ ピリ辛トマトソース

魚介の冷製 カネロニ詰め

まぐろの冷製 カネロニ詰め

魚介

鮭

サーモンの冷製 ピリ辛トマトソース
サーモンの冷製 ディルマヨネーズ
サーモンの冷製 春野菜のサラダ仕立て
サーモンのマリネ 甘いディルマヨネーズ
サーモンのマリネ 大根巻き
サーモンの腹身の燻製
サーモンの腹身の燻製のティエド

まぐろ

びん長まぐろのバルサミコソース
ねぎ、まぐろ、フォアグラの重ね焼き
まぐろのたたき オレンジ風味
まぐろのタルタル
まぐろのタルタル 卵黄入り

鯛、すずき

すずきのグリル 水菜のブレイゼ添え
鯛のパリッと焼き
鯛の燻製と温野菜のブイヨン仕立て
鯛の燻製
鯛の燻製 サラダ仕立て
鯛の燻製のグリエ
鯛の燻製入りポムピュール
鯛の燻製 春菊のブレイゼ添え

いわし

いわしのマリネ
いわしとパプリカのマリネ
いわしとトマトときゅうりのマリネ
いわしと野菜のマリネ
いわしのマリネ パプリカ風味
いわしと長ねぎのマリネ
いわしのロール巻きソテー

いわしのオムレツ

小あじ、わかさぎ

小あじのエスカベッシュ

わかさぎのエスカベッシュ

穴子

蒸し穴子のロール ナッツ添え

穴子となすのフォアグラ風味

帆立貝

帆立貝のマリネ いくら添え

帆立貝とうどときゅうりのマリネ

帆立貝のマリネ ナージュ風

殻つき帆立貝のグリル ピリ辛トマトソース

帆立貝のグリル グリンソース

さざえ

さざえのしいたけ入りグラタン

さざえのほうれん草入りグラタン

つぶ貝

つぶ貝の赤ワインヴィネガー風味

つぶ貝のクルトン

つぶ貝のパプリカのヴィネガー風味

牡蠣貝

牡蠣のグリル レモン添え

生牡蠣 赤ワインヴィネガー風味

牡蠣の長ねぎクリームソース

牡蠣のソース・オランダーズ

牡蠣のグラタン

牡蠣とマッシュルームのムニエル

ムール貝

ムール貝に白ワイン蒸し

ムール貝の野菜ソース
ムール貝の冷製 ピリ辛トマトソース
ムール貝のグラタン
ムール貝のトマト焼き
ムール貝の香草クルトン

その他の貝

あおやぎとねぎのヴィネガー風味
貝類のレモンドレッシング和え
みる貝の青トマトソース
ほっき貝とセロリとそら豆のマリネ
エスカルゴのブルゴーニュ風

えび

小えびのカクテルソース
ゆでオマールのピリ辛青トマトソース添え

いか

赤いかのグリル
いかのソテー ルイユソース
赤いかのグリル トマトソース
赤いかのグリル ピリ辛トマトソース
いかのエスカベッシュ
いかのいか墨ソース和え
赤いかと生ハムのロール
赤いかとサーモンのロール
赤いかのロール バジル風味

たこ

たこのオリーブオニオンレモンソース
たこのパプリカソース
たこのピリ辛マヨネーズ
水だこのしゃぶしゃぶ ピリ辛トマトソース
水だこのしゃぶしゃぶ オリーブオニオンレモンソース
水だこのグリエ

肉・卵・チーズ

鶏肉

鶏肉のティエド オリーブオニオンレモンソース
鶏肉のグリエ ピリ辛トマトソース
鶏肉の春菊マヨネーズ
鶏肉のティエド プロヴァンス風マリネ
鶏肉のカルパッチョ
鶏肉のグリル
鶏のパリッと焼き

豚肉・ハム

豚肉の西京漬け
ポークフリッツ
豚肉とあんずの重ね焼き
パテ・ド・カンパーニュ
豚ばら肉と豚足の赤ワインはちみつ煮込み
豚足のヴィネグレットソース
ハムとパセリのゼリー寄せ
生ハムとオリーブ、パルミジャーノ
豚足と野菜のゼリー寄せ

牛肉、牛胃、仔羊肉

牛肉のタルタル
牛トリップの煮込み
仔羊肉とパイナップルの重ね焼き
仔羊肉のフリッツとマンゴー

フォアグラ、レバー

フォアグラのパルフェ
フォアグラのカナッペ
フォアグラとりんごのロール
ぶどうとフォアグラのキャラメリゼ
レバーペースト
鶏レバーのフリッツ

卵

温泉卵 いくら添え、うに添え
温泉卵の2種ソース
温泉卵 ツナマヨネーズソース
温泉卵 オリーブソース
フランいろいろ
卵のファルシ

チーズ

セロリとフロマージュブランのスティック
きゅうりとゴルゴンゾーラ
ラディッシュとカマンベール
トマトとモッツアレラ
チーズクルトンとハーブサラダ
ぶどうとカマンベール

by styles

料理別

スープ

フォアグラ入りコンソメスープ
芽ねぎのスープ
新玉ねぎのスープ
カレー風味のスープ
グリーンスープ 生ハムの香り
かぶのスープ
ねぎとしいたけのスープ
カリフラワーのスープ
白いんげん豆とパイナップルのスープ
ピーナッツのスープ
さつまいもとバナナのスープ
りんごとグリーンピースのスープ
グリーンピースとパイナップルのスープ
トマトのガスパッチョ
トマトのスープ

パプリカとオレンジのスープ
いちごとオレンジのスープ

カナッペ

カナッペ 3種盛り合わせ
カナッペ 2種盛り合わせ
パプリカとアンチョビのカナッペ
揚げなすのカナッペ
生ハムとピクルスのカナッペ
ローストビーフとピクルスのカナッペ
帆立貝のカナッペ
帆立貝といくらのカナッペ
サーモンマリネのカナッペ
トマトとモッツァレラのカナッペ
チェダー・チーズとセロリのカナッペ

コロッケ

マッシュポテトのコロッケ
さつまいものコロッケ
ベシャメル入り野菜コロッケ
チーズコロッケ

ピンチョス (冷・温)

ぶどうとナチュラルチーズのピンチョス
グリーンアスパラガスとカマンベールのピンチョス
いわしと玉ねぎのピクルスのピンチョス
かじきまぐろのピクルスとオリーブのピンチョス
かじきまぐろと野菜のピクルスのピンチョス
鶏肉とピクルスのピンチョス
ローストビーフとコルニッションのピンチョス
ゆで豚とレタスのピンチョス
鴨の燻製とカリフラワーのピクルスのピンチョス
ハムとコルニッションのピンチョス
生ハムとアスパラガスのピンチョス
たこのピンチョス
小えびのピンチョス ごま風味

オマールのピンチョス ピリ辛トマトソース
オマールとマッシュルームのピンチョス
帆立貝と生ハムのピンチョス
しいたけと帆立貝のピンチョス
さよりとうずらの卵のピンチョス
エリンギとしいたけのピンチョス
ローストビーフと揚げじゃがいものピンチョス
牛たんと長ねぎのピンチョス
ベーコンと揚げじゃがいものピンチョス
ベーコンとアスパラガスのピンチョス
さつまいもと鶏肉のピンチョス
長ねぎと鶏肉、エリンギのピンチョス
ソーセージとししとうのピンチョス
ポークフリット
魚介のフリット
かじきまぐろのフリット

シュー詰め

クリームチーズとパプリカ入りシュー
ハムとクリームチーズ入りシュー
カレー風味クリームチーズ入りシュー
フロマーージュブラン入りシュー
アボカドのムース入りシュー
かぼちゃのムース入りシュー

パナード

さつまいもとレーズンのパナード
パインとくるみのパナード
りんごとカマンベールのパナード
たことパプリカのパナード
スモークサーモンとほうれん草のパナード
ハムとからし菜のパナード

キッシュ

サーモンのキッシュ
長ねぎ、いか、えびのキッシュ

ムール貝とほうれん草のキッシュ
和野菜のキッシュ

ピザ生地包み焼き

トマトとモッツアレラの包みピザ
タンシチューの包みピザ
鶏肉のトマト煮込み包みピザ
帆立貝とサーモンの包みピザ
りんごとフォアグラの包みピザ
かぼちゃとフォアグラの包みピザ
チーズとセロリの包みピザ

餃子、ワンタン、春巻き

鶏肉と筍の蒸し餃子
鶏レバーと栗の蒸し餃子
鶏肉とえび、貝の蒸し餃子
いかと青菜の蒸し餃子
鴨の揚げ餃子
牛肉と玉ねぎのコンフィの焼き餃子
豚肉の煮込みとりんごの焼き餃子
鶏レバーとチーズ、りんごのワンタン
白身魚とそら豆のワンタン
魚介のワンタン
まぐろとアボカドの生春巻き
スモークサーモンの生春巻き
えびのすり身とれんこんの揚げ春巻き
鶏の赤ワインローストとパイナップルの揚げ春巻き
じゃがいもとチーズの揚げ春巻き

アイスクリーム

白いんげん豆のアイスクリーム
とうもろこしのアイスクリーム
そら豆のアイスクリーム
トマトのシャーベット
さつまいものアイスクリーム

b a s i c r e c i p e s